



1月 きゅうしょくだより



2025年度 社会福祉法人 尚徳福祉会
生麦保育園

あけましておめでとうございます

お正月は、新しい年を迎えられたことに感謝し「正月さま」とよばれる年神さまをお迎えして
1年の豊作と家族の健康を願う行事です。

昔からお正月には、お正月ならではの遊びや料理でお祝います。皆さんはどんなお正月を過ごしましたか？
給食室は本年も美味しく、安心、安全な給食を提供できるよう努めてまいります！

今年もどうぞよろしくお願い致します☺

～春の七草～

1月7日には、無病息災、長寿富貴を願い、
ビタミン・ミネラルの豊富な春の七草で
作った『七草粥』を食べる習慣があります。
お正月のご馳走で疲れた胃を労わって
あげましょう。
生麦保育園では7日に新年お祝いメニュー
として七草粥を提供します。
七草粥を食べて元気いっぱいに過ごしましょう！



～1月11日は“鏡開き”～

11日はお正月に飾っていた鏡餅を食べる『鏡開き』の日です。鏡餅には、その年の神様が宿ると
されています。鏡餅を開くと（刃物で切らずに割る）ことで正月が終わります。
神様が宿ったお餅を雑煮やぜんざいなどに入れて頂き1年の家族の円満や健康・開運を祈願する行事です。

“おせち料理の由来”



『れんこん』

先々の見通しが利きます
ようにという意味が込め
られています。

『えび』

腰が曲がるまで長生きするようになど、長寿を願う意味があります。

『かずのこ』

かずのこはニシンの卵巣。たくさんの卵があ
るので子孫繁栄の意味があります。

『黒豆』

まめで健康に暮らせようという意味が
こめられています。

『田づくり』

昔にイワシを田の肥料にしていたことから、
豊作をもたらすという意味があります。

飾りもちの飾りの意味は…

- 裏白 … 長寿と夫婦円満
- 昆布 … 喜び
- タイタイ 橙(ミカン) … 代々栄える
- くし柿 … 幸運を取り込む
- ゆずり葉 … 家系が絶え
ずに続く
- 重ね餅 … 喜びごとが
重なる

