



気温が下がり、過ごしやすい季節になってきました。遠足や園外保育、天気がいい日には散歩に行き、戸外での活動に子どもたちはとても嬉しそうです。元気に走り回ると、涼しいとはいえ、汗をかき元気いっぱいです。

今月は、お楽しみ会に向けて、歌や、劇遊び、合奏などに取り組んでいきます。子どもたちは今から「これができるようになったらお楽しみ会で見せよう」などと話し、何を披露しようか考えているようです。



バス遠足に行ってきました！



今年は八景島シーパラダイスに行ってきました。お天気も良く、日中は陽が差して暑く感じる程でした。

バスの中では、保育者の考えたクイズに答えたり、窓の外の景色を見たりして過ごしました。到着すると、水族館の中を、きりん組と一緒に手を繋いで回りました。

大きなエイに興奮したり、いつも LaQ で作っている『タカアシガニ』を見つけたりして大喜びです。

イルカショーでは、かわいい姿をみて「かわいい～！」と目をキラキラさせてみていました♪

そして、朝からずっと楽しみにしていたお弁当の時間！

「開けてもいい？いくよ？ジャジャン！♪」と嬉しそうにオープン♪目を細めて、「おいしい～★」と、とっても嬉しそうでした。その後も、様々な場所を回り大満足！帰りのバスでは、ほとんどの子どもが気持ちよさそうに眠っていました。

今回、うさぎ組の時に行った姿とは変わり、なんだかたくましく、頼もしく見えました。保育園最後のバス遠足、お天気にも恵まれて、楽しい思い出が出来て良かったです。お弁当や水筒、その他様々なご協力、ありがとうございました。

食育

10月は、三食食品群の食育と、秋刀魚の食育を行いました。最近、カレンダーに予定を記入しておく「きょうは、〇日だから、..、あ！〇〇があるのは明日だね」と予定を確認しながら過ごすお友だちが増えました。三食食品群は、昨年も行いましたが、そのたびに、子どもたちの食に対する考え方が変わります。これを食べると、この栄養になるというのを理解して、食事を進める姿が増えます。素敵なことですよ♪

秋刀魚の食育では、「難しい～」と言いながらも、魚と向き合い、骨を取ったり、匂いを楽しんだり、『秋』を感じていました。

お願い

季節が変わり、だんだんと寒くなってきましたが、まだ戸外で走ると汗ばむこともあります。衣服の調整が自分でできるように、薄手の長袖や厚手のもの、また園庭で使う上着のご用意をお願いします。

また、子ども自身が次の日に何が必要なのか見て考えようと話しています。ご家庭でもそのように声かけをしていただけたらと思います。よろしくお願いします。

今年もあと2か月！あっという間ですね。
今月はみんなが育てたさつまいもの焼き芋会
も予定しています♪

