



きゅうしょくだより



2025年度 社会福祉法人尚徳福祉会生麦保育園 給食室

日中はまだ暑さの残る日もありますが、9月はもう暦の上では秋です。夏の疲れが出てくるこの時期、体調をくずさないように、まずはゆっくり休むことが大切です。

そして、運動会に向けて朝ごはんをしっかり食べて、規則正しい生活を送りましょう。

☆☆☆ 中秋の名月「お月見」 ☆☆☆

中秋の名月を「十五夜」とも言います。十五夜は、“秋の真ん中に出る満月”という意味で、美しい月を眺めながら、収穫に感謝し、翌年の豊作を願う日とされています。

災いや邪気を遠ざけるために、「秋の七草」のひとつであるススキを供える風習もあります。

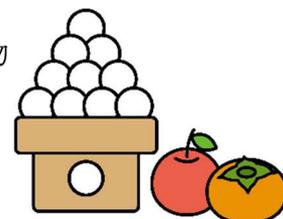
お月さまの見えるところにお月見だんごやススキ、里芋などをお供えして感謝と祈りを捧げましょう。

今年は10月6日が十五夜です。保育園でもお月見にちなんだ行事食を提供します。

お月見で
お供えす
るもの

 月見団子  里芋などの芋類  秋の旬な野菜・果物

 月見そば  月見酒 など



☆9月の旬☆

さんま いわし さけ かつお
かぼちゃ 栗 さつま芋 梨
ぶどう いちじく マスカット
すだち 柿 里芋 なす など

旬の食材はおいしいものばかりです。今月の給食にもたくさん旬の食材を使っています。ぜひチェックしてみてくださいね。

☆お知らせ☆

8月も食育として、とうもろこしの皮むきと枝豆のさやむきをぞう組ときりん組で行いました。どちらも一生懸命、丁寧に取り組んでいました。

旬の時期の甘いとうもろこしはとてもおいしかったです。子どもたちもたくさんおかわりしていました。