



# あひるぐみだより

2024年度 10月号  
尚徳福祉会生麦保育園



食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋…楽しみの多い季節がやってきました。夏に比べるとずいぶん日が短くなり、少しずつ秋の訪れを感じられるようになってきましたね。日中は日差しもあり、暑さを感じますが朝夕との気温差に気を付けながら過ごしていきたいと思います。



## がんばれ！

ズボンの着脱、食事、鼻水を拭くなど、身の回りのことを自分でやりたい気持ちがたくさん見られるようになりました。4月のことを思い返すとまだまだ体も小さく、たどたどしい姿だった子どもたちも園生活にすっかり慣れて、たくましくなってきました。最近の大きな変化は、着替えや紙パンツ交換後に自分でズボンを穿こうとする子が増えてきたことです。両足が同じズボンの穴に入ったり、引っ張ってもなかなか足が出てこなかったり。。。「あー」「きー」ともどかしさが声に表れ、表情も険しくなっています。すぐに手伝えるのではなく、自分でできた達成感を味わうことが出来るようにそばで見守りながら頑張れ！という気持ちで「待つ」援助も心掛けています。

## イヤイヤ期

最近、保護者の方とのお話やノートでのやり取りで「イヤイヤ期が。。。」という言葉が耳にすることが増えてきました。1歳児が10人集まると、毎日様々なイヤイヤが見られてにぎやかです。泣いている時には2階の廊下やテラスへ行き気分転換をしたり、手遊びや歌と一緒に歌ったりして気持ちを切り替えられるよう試みています。それでも切り替えが難しい時は、園長先生や事務の先生に電話をして助けに来てもらっています(笑)  
何が嫌だったのか理由を探すこともありますが、理由もなくイヤイヤしてしまう気持ちも受け止めながら、一人一人に合った関わりができるよう日々過ごしています。園と家庭での姿が違う所もあると思いますが、成長の過程を一緒に乗り越えていきましょう！



## ♡絵本だいすき♡

絵本がとても好きな子どもたち。夏前までは「だるまさんがね…」シリーズや赤ちゃん絵本が人気で保育者の元に「読んで」と持ってくるが多かったのですが、最近は絵本コーナーに座り一枚ずつページをめくって見たり指差しをしたりして、一人でじっくりと絵本の世界を楽しんでいる姿も見られるようになりました。最近の人気は動物の写真絵本や果物、野菜が登場するもので保育者や友だちと「あった」「みて」と言葉のやりとりを交えながら楽しんでいます。歌絵本も好きなようで担当が「いぬのおまわりさん」の歌絵本を読むと、歌詞に合わせて身振り手振りをする姿がとてもかわいらしいです。お気に入りの絵本は「もう一回」と指を一本立ててアンコールを求められることも。。。(笑)  
保護者の方も忙しいとは思いますが、子どもたちとおうちでの絵本タイムを楽しんでみてくださいね♪  
お子さんの好みの絵本が知りたい方はぜひ担任までお尋ねください！



○爪が伸びているとお子さま自身やお友だちを傷つけてしまうことがあります。

爪の確認を再度お願いします。

○発熱時以外の体調不良時、お休みのご協力いつもありがとうございます。

季節の変わり目ですので無理をせず、今後とも協力をお願いします。

**おしらせ**