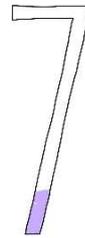


おひさまだより



2024年7月号 社会福祉法人 尚
徳福社会
生麦保育園 園長 田淵弘子

梅雨空が続く日々、雨の日は室内で絵本を読んだり折り紙や積み木遊びなど、ゆったりとした時間を過ごしています。雨の日だからこそ、友だちとの何気ない会話や触れ合いも増えています。保育室の窓をリズムカルに打つ雨だれの音。すやすや眠る子どもたちの耳にも心地よく響いていることでしょう。梅雨の晴れ間には元気よく園庭であそぶ子どもたちです。思い切り体を動かすと心も晴れやかになりますね。

【熱中症に関して】

梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や、蒸し暑い日など体が高温に慣れていないときに、起こりやすいです。体温が高い、顔が赤い、吐き気、めまい、頭痛などの症状がみられます。保育園でも気をつけますが、ご家庭でも外出の際は帽子をかぶり、こまめに水分補給をしましょう。

【夏に罹患しやすい病気】

高温多湿を好むアデノウイルス。感染すると下痢・腹痛・激しい咳などの症状がみられます。他にも「手足口病」「溶連菌」「ヘルパンギーナ」「プール熱」などがこれからの季節にかかりやすい病気です。しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、十分な休息、免疫力を高めて予防しましょう。乳児は特に抵抗力が弱く無理をすると長引く恐れがあるので、しっかり完治してからの登園をお願いします。

7月の行事

2日（火）プール開き	※年度当初1日の予定でしたが、変更になりました
4日（木）英語であそぼう	
9日（火）防犯教室	
10日（水）おはなし会（3才うさぎ組・4才きりん組・5才ぞう組）	
17日（水）3R夢プラン	
18日（木）英語であそぼう	
22日（月）にこにこサロン（5才ぞう組）	
23日（火）避難訓練	
29日（月）乳児誕生会	
30日（火）幼児誕生会	
31日（水）バイキング	

あひる組



まだ人見知り（私に。。）の子もいますが、自分の好きな遊びを見つけたり、保育士と一緒に関わりを楽しんだりしています。乳児は体調を崩す子も多く心配も多々ありますが、みんな保育園に慣れてご機嫌で過ごしているので嬉しいです。食事をしているときの笑顔、午睡中の寝顔、保育士に『めっ！』と言われた時の顔。疲れたときは子どもたちの表情に癒されています。

りす組



部屋に入ると子どもたちが集まってきます。『えんちょうせんせいだ！』と言わんばかりの表情で、片手に絵本の子もいれば、おたまやお皿を持っている子、電車を掴んでいる子と様々ですが、遊んでいる途中にも関わらず駆け寄ってきてくれるので、思わず抱きしめています。そのうち『えんちょうせんせい』と私を呼んでくれる日も近いことでしょう。

うさぎ組



担任から『子どもたちがひじきを食べたんです！』と報告があったので見に行くと、小さく刻んであるひじきを1本食べ、嬉しそうに『みて～たべたの』と言っていました。好きで残さず食べられる子もいますが、嫌い決めず食べてみたことをたくさん誉めました。好き嫌いは確かにありますが、食べる前から苦手にならないでほしいですね。自分たちで育てているピーマンをこれから食す日があります。今から子どもたちの反応を楽しみにしています。

きりん組



食育でそら豆の皮むきをしました。どうだった？と聞くと、『かたくてなかなかかわがむけなかった』『かわのなかはしろくてふわふわだった』と体験したからこそその感想が聞けました。おやつでそのそら豆のご飯が出ましたが、前回苦手で食べなかった子も一口食べたと報告がありました。畑のきゅうりは立派に育っていますが、まだ実はなっていません。蚊と戦いながら水まきを頑張ってくれている子どもたちです。

ぞう組



『〇〇しているときに〇〇したらどうおもう？』と友達に聞く子がいました。『ダメだよ』『いやだった』ではなく、相手に考えてもらうような発言だったので、まるで保育士かと思ひびっくりしました。きっと保育士の子どもたちに伝えていることが印象に残っていたのかもしれませんが。クラスの中で共に育つ子どもたち。。保育士から言われるのではなく、友だちから言われてどう思ったかなと気になりましたが。。保育士を常に見ている子どもたちなので、私たちも子どもたちにとって良いお手本にならなければと気持ちを引き締めました。

ぞう組さんとプール掃除をしました。最初は真剣な表情で先生の説明を聞いていましたが、いざ始めると。。どこたわしてこすってるの？という感じでほとんどが遊びの延長でした。汗を流し掃除をしていたのは先生たちだけ。。（笑）『おみず、つめたい』『きもちいいね』の声に今年の水遊びも楽しみにしている様子を感じ、私は一人苔落としに励みました。。（笑）

【水遊びが始まります】

梅雨の晴れ間のお楽しみ。太陽が照りつける中での水遊びは、さぞかし気持ちよいことでしょう。元気に楽しく遊ぶためにも早寝・早起きをし、朝ごはんをしっかり食べましょう。安全面には十分配慮しますが、手足の爪が伸びていると思わぬケガに繋がりますので切ってください。