

# おひさまだより

2018年7月号  
社会福祉法人 尚徳福祉会  
生麦保育園 園長 田淵 弘子



雨が降ればひんやりと肌寒く、太陽が顔を出せばじりじりと暑く、7月の天候は変わりやすく体調を崩しがちです。夏バテをしないように、外出時は帽子をかぶり、適度な水分補給をしっかりとこない、子どもの体調の変化に気を配りたいと思います。

保護者の皆さまも、ご多忙な日々かと思いますが、体調を崩されませんようご自愛ください。

今月はどろんこ遊び、プールあそび、ボディペインティング…と、楽しい夏ならではの遊びを、思う存分に楽しみたいと思います。



## 7月の行事



2日（月）プール開き

4日（水）高砂会・七夕行事食

11日（水）おはなし会

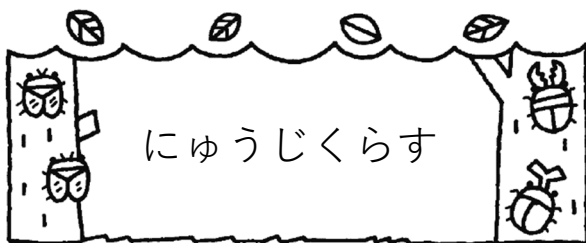
23日（月）にこにこサロン

24日（火）保護者会行事「ラッキーさん」

30日（月）乳児誕生会

31日（火）幼児誕生会





梅雨の晴れ間にお散歩に出かけます。  
行きは元気に、事務所の窓の前で  
『いってきま〜す』と手を振って、  
帰りは『おなかすいた〜』と言いながら  
戻ってきます。(笑)



子どもたちが植えた、きゅうり、トマト  
オクラが立派に実り、給食で食べました。  
野菜が苦手な子どもも食べたと聞いて  
びっくり！サツマイモもきっと土の中で  
大きくなってくれるでしょう。



### どろんこあそび



天気の良い日は、園庭でどろんこあそび！砂場にホースで水を入れ、穴を掘り露天風呂、プールと言ってみんな喜んで入っていました。嫌がっていた小さいクラスの子も、回を重ねるごとに、どろだんご作りや山作りなど泥だらけになって楽しんでいました。幼児は雪合戦ならぬ、泥合戦が始まる始末。「どろんこ」は五感を活かした遊び。子どもにとって一番身近な自然です。今、このときしかできないこの遊びを子どもたちは十分に楽しんだようです。



### 雨の日



雨の日は・・・友だちとのおしゃべりや遊びを楽しみ、いつもよりにぎやかな保育室です。外に出られない子どもたちのストレスが溜まらないように、保育士は遊びを提案し活動の工夫をしています。時の記念日には時計を作ったり、トリプルアイスを作ったり・・・新聞破りやスタンプングなどの遊びは気持ち解放されリラックスもするようです。

### 麦茶

麦茶がおいしい季節になりました。平安時代の貴族も、戦国時代の武将も飲んでいました。日本人は麦茶が大好き。カフェインを含んでいないので、子どもにも安心な飲み物です。体温を下げ、血流を良くする効果があるそうです。



### にこにこ春の園外保育

天気を心配していましたが・・・6月22日は見事にお天気！子どもたちの日ごろの行いがいいからねと先生たちは大喜び。3,4,5才児の関わりを楽しむことをねらいにしたにこにこまんグループで、一緒に手をつないで公園まで行きました。3人ペアでゲームを楽しみましたが・・・。そう組は、あちこち勝手に行動する3,4才児に手を焼きながらも、優しくリードする姿が。自分たちが小さかった時にしてもらったことを今度はしてあげる立場に。こうして繰り返されるニコニコマンの活動です。子ども達の関わりをこれからも温かく見守ってまいります。

