

# おひさまだより

平成 30 年 2 月号  
社会福祉法人 尚徳福社会  
生麦保育園 園長 酒井和子



節分を過ぎると立春。でも春とは名前ばかりでまだ真冬のように寒いです。でも「寒い、寒い」と言っているのは大人だけ。子どもたちは楽しそうに戸外で元気いっぱい遊んでいます。

保育園生活もあとわずかになったぞうぐみさん。もうすぐ1年生という意識が強くなってきたのか日を追うごとに心身ともに成長しています。卒園までの2か月を大切に過ごしていきたいと思います。また、在園児のお子さんたちも進級を控えて、各年齢に応じてそれぞれ無理のないよう移行の準備を進めていきたいと思いますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

寒さが一段と厳しくなるこの時期。かぜや病気にならないよう栄養や睡眠などで抵抗力を高め、元気に乗り切りましょう。

## 2月の行事

2日（金）節分（豆まき）・恵方巻

14日（水）おはなし会・バイキング

16日（金）ごっこ遊び

19日（月）保護者会「人形劇」

24日（土）ひよこ組～きりん組懇談会

26日（月）乳児誕生日会・にこにこサロン

27日（火）幼児誕生日会

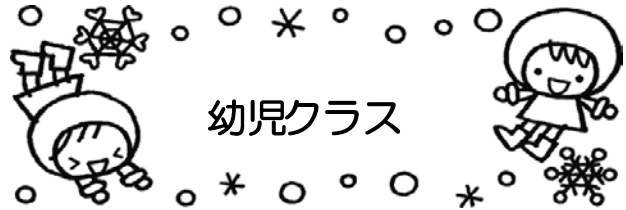
※2月9日（金）まで鶴見大学短期大学実習生が2名入ります。





## 乳児クラス

できることが、たくさん増えてきて笑顔でいっぱい。保育士の真似をして手遊びしたり、時には小さな先生役をしている姿もみられます。



## 幼児クラス

2月16日のごっこ遊びに向けて準備を始めました。当日使う品物作りに夢中。いろいろな案を考えながら、当日を楽しみにしています。

### 【節分】

2月3日は節分、昔は悪い病気や災害が起きるのは、鬼の仕業だと考えていました。この鬼を追い払えば、健康で幸福な生活ができるといわれています。そのため「鬼は外！福は内！」と言って豆まきをするようになったそうです。春（新春）を迎える前の厄除けです。

### 【鬼のお面】

各クラスが節分に向けた制作を行ないました。それぞれ、いろんな表情の「鬼」ができあがり。子どもたち満足そうです。節分の日、当日は「鬼は外！」「福は内！」の元気な声が響きわたることでしょうね。また、毎年、そう組さんが作ってくれる3メートルの長い恵方巻も楽しみです。

### 【掃除機】

各クラス、各部署にスタンド式の掃除機を置きました。掃除機をクラスに持っていくと、子どもたちは興味津々。そう組さんの子どもたちは、早速、自分たちで順番に掃除機をかけはじめていました。その後、掃除機の仕組みが不思議になり、「中はどうなっているのかな？」「ごみは集まったのかな？」と覗いていました。

### 【ワンポイント】

食事中はテレビを消して楽しくお話をして笑顔で過ごしましょう。楽しい食事は全てが栄養となります。ドイツの作家ヘッセの言葉に「太陽は私たちに光で話す。花は香りと色で話す」とあります。家族の何気ない笑顔と振る舞いは暗い部屋に窓から明るい光が差し込むように花の香りが吹くと周囲を包んでいくように子どもたちの心の中に染み込んでいくものです。笑顔のある生活。子どもたちにとって愛の贈り物ではないでしょうか。

### 【かぜを予防しましょう】

2月は寒さが一段と厳しくなり空気が乾燥するため風邪が流行しやすくなります。食欲がない、元気がなくいつもとようすが違うなどの症状がみられたら、検温してみるなど早めに対応しましょう。風邪のウイルスは手や口から感染するので、手洗いとうがいが効果的です。保育園では登園後や外遊びの後の手洗い、うがいを習慣づけています。お家でも声をかけてあげてください。抵抗力のある体作り・★3食しっかり摂りましょう★十分な睡眠をとりましょう★元気に遊びましょう