

# おひさまだより

平成29年8月号

社会福祉法人 尚徳福祉会

生麦保育園 園長



暑い日が続きますが、子どもたちはキラキラと輝く太陽に負けないくらい元気いっぱいです。

先日の乳児クラスの水遊びでは顔に水がかかっても大喜び。幼児クラスでは、一人一人の状態に合わせて「ここまで頑張ってみよう！」と目標を持ち、取り組むことで、夏が終わる頃には自信につながっていることと思います。

本格的な夏はこれからです。夏ならではの遊びを取り入れながら、さまざまな経験ができるように関わっていきたいと思います。

また、水は楽しい反面、約束を守らないと危険であること、今年も豪雨による浸水・冠水の被害の音が聞かれることから、自然にも目を向け、関心を持てるように働きかけていきたいと思います。



## 8月の行事

28日（月）乳児誕生日会

29日（火）幼児誕生日会

31日（木）プール閉い



## 乳児クラス

気温の上昇とともに水遊びが活発になっています。水と触れ合いながら、水の冷たさや柔らかさ等の感触を楽しんでいます。

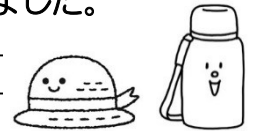


## 幼児クラス

初めは恐る恐る絵の具を触っていた子どもたちもすぐに全身絵の具だらけに・・・友だち同士で見せ合い大笑い。子どもたちの笑い声に保育士もつられて笑い顔に・・・子どもたちの笑顔は最高の宝物ですね。

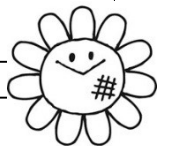
### 保護者会主催「バルーンアート」

今年度は風船を使ったパフォーマンスを見た後、子どもたちは自分で剣やハートや帽子を作りました。風船が割れないように・・・ハラハラドキドキ！！初めての体験に緊張した表情でした。当日のお手伝いの保護者の皆さま、ありがとうございました。



### 暑い夏を元気に乗り切るポイント

- ①水分補給・・・大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。
- ②皮膚のケア・・・こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。
- ③紫外線対策・・・外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗る等の紫外線対策も忘れずに。
- ④室温管理・・・高温、多湿など条件が揃えば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただし、冷やし過ぎには要注意。設定温度は27～28度を目安にしましょう。



### 野菜の収穫

夏野菜等のお世話をすることで、食べ物への興味が高まっています。自然の恵みに感謝し、野菜を身近に感じることで、苦手なものでも「食べてみよう！」という気持ちを持つようになるなど食育活動にも繋げていき、食べ物と体の関係にも関心を深めていけるようにしていきたいと思えます。

### 夏のお出かけ

夏休みは家族揃って遠出する機会も多くなることでしょう。久しぶりのお休みは大人の方が張り切って盛りだくさんの計画を立てたりします。子どもたちは、楽しいけれど疲れが残ることも多いものです。帰って来てからも元気に毎日が過ごせるよう、無理のない計画を立て、楽しい思い出になるようにしましょう。

