



2025年10月  
尚徳福祉会  
沼袋西保育園

まだ暑さは続きますが、少しずつさわやかな風が吹く季節になってきました。トンボが飛んでいたり、ねこじゅらしが風に揺れたりして、子どもたちを喜ばせてくれています。暑さでなかなか外に出られませんでしたが、これからは子どもたちが大好きな戸外あそびを充分楽しんでいきたいと思います。探索活動をたくさんして、楽しい「秋」をみんなで見つけたいと思います。



### 今月のねらい

- ・身のまわりのことをやってみようとする。
- ・戸外あそびを通して秋の自然に触れながら楽しむ。

### 10月の予定

- 1日(水) 乳児身体計測  
3日(金) 避難訓練  
23日(木) 秋の健診

### 自分でできた～！！

着替えや靴下・靴の脱ぎ履きが少しずつできるようになったり、自分でやってみよう！とチャレンジしたりする子が増えてきました。できた時にはしっかりと褒めたり一緒に喜んだりすることで、達成感や自信へつながってきます。おうちでもお子さんが頑張っている時はゆっくり見守ったり、さりげなく介助したりしてあげながら一緒に喜んであげてください！

### 手あそび・歌あそび 大好き～♪

季節の歌や手あそびを色々覚えてきた子どもたち♪その中の一部を紹介します！

「とんぼのめがね♪」「いっぽんばし、こちょこちょ♪」「トントントントン アンパンマン♪」「やさいのうた♪」「おおきなくりのきのしたで♪」「コンコンくしゃん♪」ぜひお家でもお子さんと一緒にやってみて下さい。

### お散歩へ行こう！

徐々に暑さも落ち着いてきたので先日、久しぶりに〇〇公園へお散歩に行きました！お友だちや保育者と手を繋いで歩く子、散歩車に乗る子に分かれて出発です！手繋ぎはまだ手を離してしまう子もいますが、繰り返し声を掛けながら安全に歩けるようにしていきたいと思います。

### ◆◆◆おねがい◆◆◆

- ・爪がのびていると引っ掛かったり怪我の恐れがあるのでこまめに確認をお願いします。
- ・まだ暑い日が続きそうなので、シャワー用タオルの準備を引き続きお願いします。終了時に改めてお知らせします。
- ・衣類、靴下などの記名の無いものには記名をお願いします。布団カバー等の名前が薄くなっているものも再度記名をお願いします。
- ・オムツ、靴下、衣類等、園での貸し出しにも数に限りがあるため忘れ物にご注意頂きますようお願いします。