



ひよこぐみだより



2025年10月
尚徳福祉会
沼袋西保育園



新年度が始まってから早半年、あっという間にもう10月ですね。気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。涼しい風に秋の深まりを感じているこの頃です。高月齢児はログハウスの中に入ってみたり、三輪車にまたがってみたりと、できることが増え、活動範囲が広がってきています。低月齢児も、寝返り、這い這い、つかまり立ちなど、たくさん動き、日々探索が活発になっています。お友だちの近くに行ってみたり、気になる玩具のところに向かったりと、毎日かわいい姿を見せてくれています！

朝夕や日によっては温度差の激しい季節でもありますので、体調に気を付けて元気に過ごしていきたいと思

～今月のねらい～

- ・一人一人の体調に留意し、健康的に過ごす。
- ・散歩や戸外あそびなどを通して、体を動かしてあそぶことを楽しむ。

～今月の予定～

1日(水) 乳児身体計測
3日(金) 避難訓練
9日(木) 0歳児健診 9:30～
23日(木) 0歳児健診、秋の健診 14:30～

お外あそび大好き！

お外に行く準備をしていると、早く行きたい！と窓に集まる子どもたち。お外遊びが大好きなようです。保育者が玩具を「ないない」と言いながら片付けていると、子どもたちも「ないない」と玩具を棚に片付ける子もいます。「できたね！」「ありがとう」とたくさん褒めています！

園庭に行くと、年上の子の遊びも気になるようで、よく観察している子どもたち。異年齢での交流を通して、たくさん刺激を受けています。

うつ伏せであそべるよ！

つかまり立ちができるようになったよ！

お外でもつかまり立ちができるよ！



歩けるようになったよ！

～お願い・お知らせ～

・朝晩涼しくなってきましたが日中はまだまだ暑い日もありますので、長袖と半袖両方の補充をお願いします。

・子どもたちの活動が活発になってきました。秋服のご用意の際には、上下セパレートのお洋服への移行をお願いします。また、安全に活動がしやすいように、衣服のサイズが大きすぎたり、小さすぎたりしていないか、確認もよろしくお願いします。

・衣替えの季節、再度すべての持ち物に記名があるか、確認をお願いします

・9月末でシャワーを終了致します。毎日のタオル・ビニール袋の準備、ありがとうございました。

