



# ひよこぐみだより



2025年10月

尚徳福祉会

沼袋西保育園

新年度が始まってから早半年、あっという間にもう10月ですね。気持ち良い秋晴れの下、伸び伸びと身体を動かすことを楽しんでいる子どもたち。涼しい風に秋の深まりを感じているこの頃です。高月齢児はログハウスの中に入ったり、三輪車にまたがってみたりと、できることが増え、活動範囲が広くなってきています。低月齢児も、寝返り、這い這い、つかまり立ちなど、たくさん動き、日々探索が活発になっています。お友だちの近くに行ってみたり、気になる玩具のところに向かったりと、毎日かわいい姿を見せてくれています！

朝夕や日によっては温度差の激しい季節もありますので、体調に気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。

## ～今月のねらい～

- ・一人一人の体調に留意し、健康的に過ごす。
- ・散歩や戸外遊びなどを通して、体を動かしてあそぶことを楽しむ。

## ～今月の予定～

- 1日（水）乳児身体計測  
3日（金）避難訓練  
9日（木）0歳児健診 9:30～  
23日（木）0歳児健診、秋の健診  
14:30～

うつ伏せであそべるよ！

つかまり立ちができるようになったよ！

お外でもつかまり立ちができるよ！

歩けるようになったよ！



## お外あそび大好き！

お外に行く準備をしていると、早く行きたい！と窓に集まる子どもたち。お外遊びが大好きなようです。保育者が玩具を「ないない」と言いながら片付けていると、子どもたちも「ないない」と玩具を棚に片付ける子もいます。「できたね！」「ありがとう」とたくさん褒めています！

園庭に行くと、年上の子の遊びも気になるようで、よく観察している子どもたち。異年齢での交流を通して、たくさん刺激を受けています。



## ～お願い・お知らせ～

- ・朝晩涼しくなってきましたが日中はまだ暑い日もありますので、長袖と半袖両方の補充をお願いします。
- ・子どもたちの活動が活発になってきました。秋服のご用意の際には、上下セパレートのお洋服への移行をお願いします。また、安全に活動がしやすいように、衣服のサイズが大きすぎたり、小さすぎたりしていないか、確認もよろしくお願ひします。
- ・衣替えの季節、再度すべての持ち物に記名があるか、確認をお願いします
- ・9月末でシャワーを終了致します。毎日のタオル・ビニール袋の準備、ありがとうございました。

