



雨の少ない梅雨が明け、猛暑が続く予報です。熱中症とともに暑さで免疫が低くなった体に夏にイキイキ活動するタイプのウイルス感染が心配な季節ですので、十分な休息をとり、暑さ疲れをしのいでいきたいですね。

園での元気な活動のために、夜間から登園前までのしっかりと水分補給をお願いします。

＊ 感染症の検査は医師の判断で行われます。園からお願いをすることはありません ＊



登園できるか迷った時に...



「どんな状態なら登園できますか？」とご質問を受けることが多くあります。こども家庭庁『保育所における感染症対策ガイドライン(2018年改訂版)』の発熱・下痢・嘔吐・咳・発しんについて、**登園を控えるのが望ましい場合**の記載を抜粋・編集しました。ご参考になさってください。ご受診の際に医師にも登園の目安をご確認ください。大切なお子さんの体調ですのでご遠慮なく電話でもご相談ください。

...発しん...



- ・発熱とともに発しんのある場合
- ・感染症が疑われ、医師より登園を控えるように指示された場合
- ・口内炎がひどく食事や水分が摂れない場合
- ・顔面等があり、患部を覆えない場合
- ・浸出液が多く他児への感染のおそれがある場合
- ・かゆみが強く手で患部を掻いてしまう場合

...発熱...



- ・24時間以内に38℃以上の熱が出た場合や、又は解熱剤を使用している場合。(坐薬や解熱剤を使用せず、24時間平熱であることが回復の目安)
- ＊朝から37.5℃を超えた熱があること、元気がなく機嫌が悪い、食欲がなく朝食・水分が摂れていないなど全身状態が不良である場合、登園を控えるのが望ましいと考えられる

37.5℃以上の発熱が続く際、発疹と同時又は発熱後に発疹が出た時は、感染症の可能性もあり、診断と処方が合併症や重症化を防ぎます。

...嘔吐...

- ・24時間以内に複数回の嘔吐がある
- ・嘔吐と同時に体温がいつもより高い
- ・食欲がなく、水分も欲しがらない
- ・機嫌が悪く元気がない
- ・顔色が悪くぐったりしている

...咳...

- ・夜間しばしば咳のために起きる
- ・ゼイゼイ音、ヒューヒュー音や呼吸困難がある
- ・呼吸が速い
- ・少し動いただけで咳がでる



...下痢...

- ・24時間以内に複数回の水様便がある
- ・朝に排尿がない
- ・食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする
- ・機嫌が悪く元気がない
- ・下痢と同時に体温がいつもより高い
- ・顔色が悪くぐったりしている

日本小児科学会傷害速報より



知ってほしいシリーズ① 掲示もご覧ください

フッ素入り歯磨剤誤食による急性中毒

事例：1歳5か月 男児 体重10.5kg

状況：兄が歯みがき後、洗面台に置いていた歯磨剤を、いすに乗って取り誤食。2時間後に嘔吐2回し、受診。

吐物に歯磨剤が混入していたため誤食を疑う。血液・画像検査でも異常所見なく、2日目に退院する。

考察：1本誤食しても致死量には至らないと推定されたが、摂取量によって消化器症状が出たと考えられる。

Point

誤食直後に牛乳やアイスクリームを食べると胃でフッ化カルシウムになり、吸収されにくいです

今月の 保健行事

6日(水) 身体計測：幼児クラス

7日(木) 身体計測：乳児クラス

14日(木) 14:30～ 0歳児健診

28日(木) 14:30～ 0歳児健診

嘔吐・頭痛・不機嫌の時は熱中症の可能性もあります。涼しい環境・こまめな水分補給で楽しい夏を！