



2025年 8月
尚徳福祉会
沼袋西保育園

日中だけでなく朝晩の暑さも厳しくなり、本格的な夏がやってきましたね。暑さでなかなか戸外遊びができませんが、プレイマットで身体を動かし元気いっぱいの子どもたちです。室内ですごす際、身体を動かしたい日にはトンネルや箱でできたバス、一本橋などを出してあそんでいます。この先も室内での活動が増えると思いますので、氷や絵の具を使った感触あそびも取り入れて、体調や暑さに気をつけながら、それぞれのペースで楽しんでいきたいと思います。

高月齢の子たちは机上あそび、低月齢の子は物をつかむ力が強くなりおもちゃをぎゅっと握って動かすことができるようになりました♪

ゴロゴロするのも大好き！

おうちと同じくらいくつろいで

くれたらうれしいな～。

★おひるね★

保育園の生活にも慣れ、食事やミルクも満足いくまで食べたり飲んだりできるようになりました。まだ午前寝や夕寝が必要な子もいますので個々のペースで睡眠を取っています。しっかりあそんで食べた後はみんなぐっすり、まとまった時間眠れるようになりました。

園では乳幼児突然死症候群の予防として、横向きやうつぶせで寝ている時は、仰向けに体勢を変えています。午睡でゆっくり体を休められるよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

★お願い★

- ・爪は伸びていませんか？ 怪我にもつながるので、こまめに爪のチェックをお願いいたします。
- ・登園時にホクナリンテープを貼っているお子さんは水あそびができませんので、担任までお伝え下さい。テープへの記名もお願いいたします。
- ・水あそびや感触あそびが増えてきます。多めに着替えの準備をお願いいたします。

★8月の予定★

- 5日（火） 避難訓練
- 7日（木） 身体計測
- 14日（木）・28日（木） 0歳児健診

★8月のねらい★

- ・暑い時期を快適に過ごす。
- ・水あそびやシャワーをし、保育者とのふれあいを楽しむ。



ねえねえ、なにしてるの～！？

入園して数か月が経ち、毎日一緒にすごす大人だけでなくおともだちのこともわかるようになった子が増えてきました。朝はお友だちが登園すると声を出したり、手を振ったりしてアピールする姿が見られています。

そんなおともだちがなにをしているのか、気になって仕方ない子どもたち。同じおもちゃがあっても、お友だちが使ってるおもちゃがいいの！なんてことも。一緒にあそぶことができるように見守ったり、一人で遊びたい気持ちを尊重したりしながら一人ひとりが安心して遊べるようかかわっていききたいと思います。

