

しまけんたより

7月号

尚徳福祉会
沼袋西保育園

先月は園内でアデノウイルス感染症と溶連菌感染症の発症がありました。風邪の10%はアデノウイルスが原因とも言われています。アルコールに抵抗性の強いウイルスですので、引き続き手洗いや次亜塩素酸ナトリウムでの消毒で対策をしていきます。また、溶連菌感染症は合併症を予防するため抗菌剤の内服が必要ですので、発熱時には受診し、医師の診断と適切な処方を受け、薬を飲みきることが重要です。

『アデノウイルス感染症』の診断の際には、医師が記入する意見書、保護者が記入する登園届ともに提出不要です。但し医師が記入し、園に提出の指示があった時は、ご提出をお願いいたします。

日本スポーツ振興センター災害共済給付事業部編集・発行 保育事故対応ハンドブック8ページを一部掲載

熱中症かも？思ったらすぐ対処！

熱中症を疑う症状

- ☒ 元気がない
- ☒ あくび
- ☒ 大量の汗・顔のほてり
- ☒ 頭痛
- ☒ ぐったりしている
- ☒ ふらふらしている
- ☒ 吐き気、嘔吐
- ☒ 発熱
- ☒ 応答が鈍い(意識障害)

- ・ 涼しい場所で安静に
- ・ 薄着、衣服をゆるめる
- ・ 首の周り、脇の下、太腿の付け根等 **太い血管**を冷やす。風を当てる
- ・ 飲めれば、**経口補水液**やイオン飲料を飲ます

意識障害の確認

- ・ 反応がない、鈍い
- ・ けいれんが見られる
- ・ 視線が合わない
- ・ しゃべらない
- ・ うとうと眠ってしまう
- ・ つじつまの合わないことを話す

意識障害があればすぐに

119番
通報



みんなのからだの だいじなところ...



夏に流行するヘルパンギーナ・手足口病・アデノウイルス感染症などに罹った時に...

のどが痛いときの 食事のポイント

のどが痛いとき飲食がとても辛いです…。栄養のバランスより、食べられるものを優先して、脱水を防ぎます。

冷たいもの



冷たいものは、のどの粘膜の感覚を鈍らせるので、飲み込み易いです。

やわらかく飲み込み 易いもの



あまり噛まずにのど越しよく食べられる、おかゆやよく煮たうどんはおすすめです。

すっぱいもの



柑橘系の果物、トマトなど酸味のあるものは避けます。

病気で食欲がない時には...

糖分・電解質・水は必要不可欠。

こまめな水分補給がマスト。

イオン飲料、経口補水液（OS-1など）野菜スープ、上澄み味噌汁等を飲んで回復を待ちます。母乳やミルク（指示がなければ薄めずに）は普段と同じに飲めます。

下痢や尿の回数が少なく色が濃い時は、特に意識して水分補給を！

今月の 保健行事

2日（水）身体計測：幼児クラス

3日（木）身体計測：乳児クラス

10日（木）14：30～ 0歳児健診

24日（木）14：30～ 0歳児健診

熱中症予防には、熱吸収を最小限にする帽子＋明るい色で熱が蒸散するゆとりのある服のコーデがおすすめです。