



2025年1月  
尚徳福祉会 沼袋西保育園

# 1月りすぐみだより

明けましておめでとうございます。今年もお子様や保護者の皆様にとって、笑顔いっぱいのよい年になりますようお祈り申しあげます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

りすぐみでの生活もあと3ヶ月となりました。幼児クラスへの進級に向けて、自分でできることに進んで取り組む姿勢を育み、友だちや先生といつもの遊びをじっくりと楽しみつつ、正月遊びなど新しい遊びも行い、1日1日を大切に過ごしていきたいと思います。

## ★1月のねらい★

- ・友だちや保育者と一緒に冬のあそびを楽しむ。
- ・身の回りのことを自分で行ない、満足感を感じる。

## ★1月の予定★

7日(火) 身体計測  
9日(木) 避難訓練



～お楽しみ会～



12月24日にお楽しみ会がありました。朝から「サンタさんくるの?」「たのしみ~」と言っていた子どもたち。お話が始まると、「あ、サンタさんのおはなしだね」や「みてみて~」と会話も聞こえてきました!サンタさんにも会い、一緒に写真も撮り、お楽しみ会を楽しみました!!サンタさんからプレゼントももらい、目がキラキラ輝いていました。早速、お部屋でプレゼントを開けて遊んでみました!ブロックの車をもらい、連結させたり、ブロックを組み立てたりオリジナルの車を作り楽しんでいました!



## ☆こんなことをします☆

りすぐみでの生活の中で、いろいろなことができるようになった子どもたち。幼児クラスへの進級に向けて、こんなことに取り組んでいきます。

ご家庭でもご協力を願います。

## ○食事について

徐々に食べることが上手になり、食事用エプロンや口拭きの使用を減らしています。改めてご家庭でも食べる時の姿勢や食具の持ち方を確認ていきましょう。

## ○手洗い・うがいについて

感染症予防が気になるこの時期、看護師による手洗い指導を受け、「あわあわ手あらいのうた」を歌いながら手洗いに励んでいます。手洗いに加え、コップを用意し、うがいも行なっていこうと思います。ガラガラうがいは難しい様子のお子さんもいらっしゃるかと思いますが、お風呂で練習するところとしても気にならず、上手にできますよ!



## ☆もりのおふろ☆

12月14日に発表会がありました。りすぐみの子どもたちにとって、人前での発表は初めてでした。自分たちで作ったお面を身につけ、ドキドキしながら本番へ。友だちと一緒に言葉や身ぶり手振りなどで表現をして楽しむことができました!発表を終えて、お部屋に戻ってきた子どもたちの表情は、とても晴れやかでした。発表会を楽しめたことをみんなで喜び合いました!ありがとうございました。