



# ひよこぐみだよ!

2024年12月  
尚徳福祉会 沼袋西保育園

舞い散る枯葉や冷たい風に本格的な冬の訪れを感じるこの頃、今年も残りひと月となりました。月齢の大きい子たちはさらに活動的になり、お友だちと一緒に遊びを楽しんだり、玩具を取り合ったりするなど、関わりが増えてきました。また、保育者が拍手をして褒めていると一緒に拍手をする姿も見られます。月齢の小さい子たちは、立ったり歩いたり日々成長が著しいです。身振りや発声、喃語などで自分の要求を表現できるようにもなっています。子どもたちの思いを汲み取り言葉を交えながら、たくさんやり取りをしたいと思います。

寒さに向かう時期ですが、一人一人の体調に気を配りながら、晴れた日には外に出て、元気いっぱい身体を動かしていけたらと考えています。



## 今月のねらい

- ・冬の寒さを健康に快適に過ごす。
- ・友だちや保育者と全身運動を楽しむ。
- ・自分の思いがことばやしぐさで伝わる喜びを感じる。

## お願い

寒くなってきたことで裏起毛の服を着たり、厚着になりがちです。子どもたちは大人より体温が高くよく汗をかきます。厚着をしていると汗で体を冷やしてしまい、かえって風邪をひきやすくなります。なるべく薄着（ノースリーブ・半袖の下着+長袖）を心がけ、動きやすい服のご用意をお願いします。

また、サイズが大きすぎますと思わぬケガに繋がってしまいますので身体に合ったサイズをお願いいたします。

## 今月の予定

- 3日（火）身体計測
- 5日（木）避難訓練
- 6日（金）ミニ発表会
- 24日（火）お楽しみ会
- 12・26日（木）0歳児健診
- 29日（日）～1月3日（金）  
年末年始休園

## ～最近のひよこぐみ～

子どもたちの動きがとても活発になり、散歩先の公園では、月齢の大きい子は先生と手をつないで歩いたりかけっこをしたりし、月齢の小さい子はつかまり立ちや伝い歩き、手を離して歩く姿も見られるようになりました。また、散歩車の中から犬を見つけると、大きな声で「わんわん」と言って嬉しそうに指差したり、お空に飛行機を見つけると、バイバイしたりしています。視野が広がり色々な物に興味を持って楽しんでいる姿がたくさんみられるようになりました！

わんわん、ちかくでみせてくれたよ！かわいいね。

歩くの楽しいね！