



ほけんだより

2024年 9月
沼袋西保育園
看護師 :

暑い日が続いています。気温の高すぎる日は、熱中症予防のために屋内活動をしています。

夕方になってもまだ 30℃以上、という日もありますが、セミの声が弱まるとともにあたりが暗くなると、秋の虫の声もあちこちから聞こえてきます。季節は少しずつ進んでいるようです。

園では、5月に手足口病の発症がありましたが、8月下旬より発症者が増えてきました。口の中に炎症があると、食事がとりにくくなることもあります。感染予防にはやはりこまめな手洗いが有効です。

9月9日は「救急の日」です

「救急電話相談」について

救急車を呼ぶべきか迷ったら、
「東京消防庁救急相談センター」に電話相談ができます。

【電話番号】

#7119 または 03-3212-2323

【相談時間】

24時間・365日受付

* 携帯電話、PHS、プッシュ回線可能です。



★こどもの受診に迷った場合★

【電話番号】

#8000 または 03-5285-8898

【相談時間】

* 月曜日～金曜日(休日、年末年始を除く) 18時～翌朝 8時

* 土・日曜日、休日、年末年始 8時～翌朝 8時



中野区準夜間こども救急診療について

小児の初期(一次)救急として「準夜間こども救急診療」を新渡戸記念中野総合病院で実施しています。15歳以下のお子さんを対象に、小児科医が診療を行います。一般診療所の診療時間が終わった後に、お子さんが急病の際にご利用が可能です。

* 診療時間: 19時～22時

* 受付時間: 18時45分～21時45分

* 診療日: 年中無休

* 電話でお問い合わせのうえ、保険証・医療証を持って受診してください。

【新渡戸記念中野総合病院】

所在地: 中野区中央四丁目 59番 16号

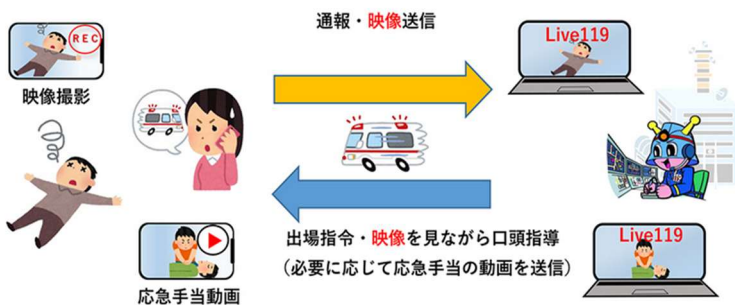
電話番号: 03-3382-9991

(17時半までは 03-3382-1231)



映像通報システム「Live119」をご存じですか？

119に通報したら、東京消防庁から通報者のスマートフォンにショートメールが送信され、応急手当の動画を見ることができたり、スマホで撮影したその場の映像を東京消防庁と共有したりすることができます。



いざという時に備えて

AED(自動体外式除細動器)は心停止を起こした場合、心臓に電気ショックを与えて元の正しいリズムに戻すための機械です。AEDは、心電図を自動的に解析し、音声で表示をしてくれます。

AEDは医療従事者や救急救命士だけが使用するものではなく、いざという時に一般の方が誰でも使用することができます。

中野区では、コンビニのセブンイレブンにも設置しています。沼袋西保育園にも設置しています。

9月の保健行事

4日(水) 身体計測: 幼児クラス

5日(木) 身体計測: 乳児クラス

12日(木) 9:30～ 0歳児健診

26日(木) 9:30～ 0歳児健診