



2024年8月  
尚徳福社会  
沼袋西保育園

本格的な夏の暑さが続きますね。クラスではシャワーを行い、暑い日も気持ちよく過ごせるようにしています。

暑さでなかなか戸外遊びができないので、室内で楽しく過ごせるようプレイマットを設置しました。初めはあまり興味を示さなかったのですが最近では自分たちから登るようになって楽しむ姿が見られるようになりました。この先も室内での活動が増えると思うので水や絵の具や寒天あそびを取り入れて、体調や暑さに

気をつけながら、それぞれのペースで楽しんでいきたいと思

います。

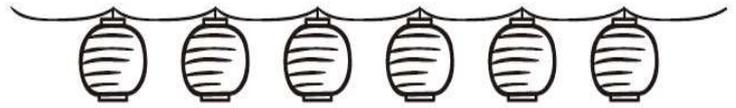
### ★おひるね★

保育園の生活にも慣れ、食事やミルクも満足いくまで食べたり飲んだり出来るようになりました。まだ午前寝や夕寝が必要な子もいるので個々のペースで睡眠を取っています。しっかりあそんで食べた後はみんなぐっすり、まとまった時間眠れるようになりました。

園では乳幼児突然死症候群の予防として、横向きやうつぶせで寝ている時は、仰向けに体勢を変えています。お家でもご協力お願い致します。

### ★お願い★

- ・爪は伸びていませんか？怪我にもつながるので、こまめに爪のチェックをお願いいたします。
- ・登園時にホクナリンテープを貼っているお子さんは水あそびができませんので、担任までお伝え下さい。テープへの記名もお願いいたします。
- ・水あそびや感触あそびが増えてきます。多めに着替えの準備をお願いいたします。



### ひよこ組の夏まつり

先日の夏まつりでは、みんなでホールへ行って参加してきたひよこ組さん。初めての雰囲気表情が固くなるかと思いましたが、興味津々であちこちキョロキョロ。盆踊りを踊るお兄さんお姉さんをみて笑顔になっていましたよ。

魚釣りのブースで釣竿を持って釣ろうとしたり、おさかなを持ったりもできました。とても楽しい体験ができましたね。



### ★8月のねらい★

- ・暑い時期を快適に過ごす。
- ・水あそびやシャワーをし、保育者とのふれあいを楽しむ。

### ★8月の予定★

- 1日(木) 避難訓練
- 6日(火) 身体計測
- 8日(木)・22日(木) 0歳児健診