



ほけんだより

2024年 4月
沼袋西保育園
看護師

入園・進級おめでとうございます。

新しい生活が始まりました。はじめて保育園に入った小さな子どもたちは、環境の変化から緊張が続き、心身ともに疲れやすくなっています。子どもは知らずのうちに疲れをため体調を崩すことがありますので、体調や機嫌を確認し楽しい保育園生活をお迎えください。今年1年間、どうぞよろしくお願い致します。

予防接種は計画的に！！

かかりつけ医と相談し、定期接種を忘れずに受けましょう。

生活のリズムを整えましょう

決まった時間に食事(特に朝食)を食べ・寝て・トイレに行く習慣を行きましょう。

登園前に健康チェック

発熱・発疹・嘔吐・下痢・目の充血や目ヤニなどの感染症の可能性があるときは、登園前の受診をお願いします。元気がない・夜眠れなかったなど、健康面で気になることがありましたら、登園時に職員にお声かけください。

保育中の病気

発熱・下痢・嘔吐など、体調が悪いときは状況をお伝えします。場合によっては、お迎えをお願いすることもあります。

保育中のケガ

保育中のケガの処置は、洗う・絆創膏を貼る・冷やすといった応急処置程度です。受診が必要なケガの場合は、保護者に連絡をいたします。

元気にすごそうみんなの保育園 中野区立保育園保健ガイドブック

保護者のみなさまと保育園が連携して、お子さんの健やかな成長を支えるため、ご家庭でのケアの参考にぜひご利用ください。右のQRコードから、中野区子育てサイト「おひるね」に、ガイドブックがあります。ご覧ください。



4月の保健行事

- 9日(火) 身体計測:幼児クラス
- 10日(水) 身体計測:乳児クラス
- 18日(木)9:30~春の健診:幼児クラス
0歳児健診
- 25日(木)10:30~春の健診:乳児クラス
0歳児健診