



# 1月りすぐみだより

2024年1月  
尚徳福社会 沼袋西保育園

明けましておめでとうございます。今年もお子様や保護者の皆様にとって、笑顔いっぱいのおい年になりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

りすぐみでの生活もあと3ヶ月となりました。幼児クラスへの進級に向けて、自分でできることに進んで取り組む姿勢を育み、友だちや先生といつもの遊びをじっくりと楽しみつつ、正月遊びなど新しい遊びも行い、1日1日を大切に過ごしていきたいと思えます。

## ☆1月のねらい☆

- 友だちや保育者と一緒に冬のあそびを楽しむ。
- 身の回りのことを自分で行ない、満足感を感じる。



## ☆1月の予定☆

- 9日(火) 避難訓練
- 10日(水) 身体計測



## ～色々な遊びに挑戦～



12月はいつもの遊びに加えて、紙飛行機やしっぽとり、カルタ遊び等を行いました。紙飛行機遊びでは「せんせい、とんだよ」「できた」という姿、しっぽ取りでは、先生や友だちにしっぽを取られないように全力で逃げまわる姿、カルタ遊びでは保育者が何の絵を口にするかを集中して聞いて、「りんご」や「おにぎり」と読むと、素早く手を伸ばして「あった！」と嬉しそうに取ったカードをみせる姿がありました。その中で、遊びの様子を見ていた友だちも「やりたい!」「ほくも」「わたしも」と言って、遊びが更に盛り上がることもありました。今後も子どもたちと一緒に様々な遊びを楽しんでいこうと思えます。

## ☆お知らせ☆

りすぐみでの生活の中で、いろいろなことができるようになった子どもたち。幼児クラスへの進級に向けて、今月より次のことに取り組みたいと思っています。

### ○うがいについて

戸外活動後に、コップを使いうがいを行なっていきます。お家でも試してみましょう。ガラガラうがいは難しい様子のお子さんもしゃるかと思いますが、お風呂で練習するところぼしても気にならず、上手にできますよ!

### ○着替えについて

自分の荷物を自分で管理出来るように、ロッカーから洋服を出して着替えをするようにしていきます。自分たちで洋服を選ぶように、2~3セット分ストックをお願いします。今まで朝ご用意いただいていた着替えセット・ゴムは、今後は不要です。



12月16日に発表会がありました。りす組の子どもたちにとって人前での発表は初めてで、カラフルな衣装を身につけたり、踊ったりと、ドキドキの本番でした。友だちと一緒に果物の名前をいうことや、おばけに「へんしん」する表現を楽しむことができました!発表を終えて、お部屋に戻ってきた子どもたちの表情は、とても晴れやかでした。発表会を楽しめたことをみんなで喜び合いました!

衣装などのご協力ありがとうございました。