９月園だより

２０２３年９月
尚徳福祉会
沼袋西保育園
園長

夏の思い出を嬉しそうにお話ししてくれる子どもたち。水遊びや夏まつりといった行事を終えて、また一回り成長した姿を見せてくれています。

最初は恐る恐る手を入れていた水遊びも、今ではダイナミックに遊ぶようになりました。今年最後のプールではゆり組さんが来年の子どもたちのためにと、きれいにプール掃除をしてくれました。今年の夏も事故なくプールを終えることができホッとしています。持ち物のご協力ありがとうございました。

幼児さんは今月末の運動会へ向けて話し合いをしています。子どもたちが作る、子どもも大人も楽しめる運動会、を目指しています。ゆり組さん曰く「ギラギラしたうんどうかいにしたい！」だそうです。どんな運動会になるのか、今から楽しみです。

☆９月の予定☆

１日（金）　引渡訓練
５日（火）　幼児身体計測
６日（水）　乳児身体計測
　　〇〇園交流（ゆり組）
14 日（木）　秋の健診（乳児組）・０歳児健診
26 日（火）　運動会総練習（幼児組）
27 日（水）　運動会総練習予備日（雨天時）
28 日（木）　秋の健診（幼児組）・０歳児健診
30 日（土）　運動会（幼児組）
※４日の月曜、英語であそぼう（幼児組）

☆１０月の主な予定☆

３日（火）　避難訓練
４日（水）　乳児身体計測
５日（木）　幼児身体計測
７日（土）　運動会予備日
12 日（木）　０歳児健診
13 日（金）　３歳秋の遠足
17 日（火）　ふれあい移動水族館
20 日（金）　４歳秋の遠足
25 日（水）　５園交流（ゆり組）
26 日（木）　０歳児健診
27 日（金）　５歳秋の遠足
※16・30 日の各月曜日、英語であそぼう（幼児組）

☆お知らせ・お願い☆

〇９/４（月）より玄関入り口のナンバーを変更いたします。まだ確認がお済でない方は、担任又は事務所までお尋ねください。

〇９/１より５歳ゆり組に新しいお友だちが仲間入りします。どうぞよろしくお願いいたします。

〇9/6 は〇〇園より幼児さん数名が来園し、ゆり組と交流します。

〇９/11 の月曜日に姉妹園の松が丘保育園より保育者１名が研修のため保育に入ります。ご理解ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

〇10月に予定していました秋の健診が９月に変更になります。ご確認いただき、できるだけお休みのないようご協力をお願いいたします。

〇９/30（土）は運動会です。（幼児組）
親子で楽しめる競技を子ども達が考えました。雨天の場合の予備日は 10/7（土）になります。詳しくは後日お知らせを配信いたします。

〇10/17（火）に『ふれあい移動水族館』を予定しています。保育園・幼稚園に通われていない地域の親子も参加いただけます。園に事前連絡となりますので、お知り合いの方がいらっしゃいましたら、教えてあげてください。

９月１日は防災の日

本日、大地震を想定した避難訓練を行います。万が一の場合に備え、避難経路や避難の確認をこの機会にご家庭でも確認しあいましょう。本日、４・５歳児クラスでは災害時の足元の悪さを想定して、卵の殻の上を歩く体験を行います。卵の殻集めのご協力、ありがとうございました。

子どもと備える防災

子どもと一緒に災害に直面したら？子どもと離ればなれの時に災害が起きたら？家の中や通園路にある危険な箇所を子どもと一緒にチェックして、もしものときのために、親子で備えましょう。

●非常袋は子ども用品も忘れずに

★非常用のアイテムをまとめて用意しておけばもしものときにすぐに避難できたり、ライフラインがストップしてしまった時の備えにもなります。セットで売られている一般的な非常袋は子ども用のアイテムは入っていないので、おむつなど年齢に合わせて必要なものを用意しておきましょう。

★これがあれば落ち着くものを一つ・・・子どもが不安をかかえていたり機嫌がわるかったりしてもこれがあれば安心して過ごせるというものがあれば「こだわりの一つ」を入れておきましょう。

★3 食分のベビーフードとおやつ、パックの飲み物・・・口に合うか確かめておくと安心です。使い慣れたマグ、フォーク、スプーンも一緒に備えておきましょう。

★抱っこひもを準備・・・急いで避難する場合、ガレキが散らばる路面や人混みをベビーカーで移動するのは危険です。「前抱っこ」なら子どもの頭を守りやすくなります。

●防災のツボ

・被災生活では食事時間、回数が不規則になり水が十分に得られない状況で、歯磨きがおろそかになりがちですが、乳歯が虫歯になると歯茎を傷め永久歯にも影響を与えるため、歯磨きシート、ぬらしたガーゼ、液体歯磨きなどを用意しましょう。

・和式トイレを使用したことがなく災害時に困ることがあるようです。キャンプなどで外で寝る経験をしたり、備蓄食品をラップで覆った皿で食べてみるなど、楽しみながら経験できるといいですね。災害だけでなく、人生で起こりうる困難を乗り越えるためにも、様々な体験をさせてあげたいものです。

災害緊急時の連絡

① 【沼西緊急メール】
メールアドレスを変更された方は事務所までお知らせください。また、園からのメールが届かない方は携帯電話会社で受信の設定をしてもらってください。

② 【災害用伝言ダイヤル】
再生１７１⇒２⇒園の固定電話番号⇒１⇒再生

③ 【緊急時ブログ】
災害時の安否情報については一斉メールに合わせホームページでも発信します。携帯電話からも閲覧できますので、ぜひお気に入りにご登録下さい。なお閲覧の際にはパスワードの入力が必要となります。「　　」とご入力ください。

「お気に入り」に未登録の方は登録をお願いします。

社会福祉法人尚徳福祉会　緊急時ブログ
https://sfg21.com/kinkyu/

災害用伝言ダイヤル（１７１）

8/30～9/5 は防災週間です。災害用伝言ダイヤルにて利用体験が可能です。9/5（火）の 17 時まで音声確認を行えます。この機会にぜひ、利用方法の確認をお願いいたします。

避難場所

一時避難場所：　公園
地域防災拠点：　小学校
広域避難場所：　公園一帯
水害時避難場所：　小学校
　　：　区民活動センター

避難する際は各連絡方法の他、園入り口にも掲示します。