



7月園だより

2023年7月
尚徳福祉会
沼袋西保育園
園長

今年の梅雨明けはもう少し先になりそうです。ジメジメした暑さが続いています。そんな暑さも子どもたちにとっては楽しみのひとつ、いよいよプール・水あそびが始まります。熱中症に十分気を付けながらプールあそびや戸外での遊びの中に、夏にしかできないものを取り入れたり、水とふれあう楽しさ、気持ちよさを体験できるように環境を整え、子どもたちと楽しい毎日をすごしていきたいと思っております。また、園庭では子どもたちが植えた夏野菜が実をつけました。子どもたちが「おきゅうしょくにいれてください」と採れた「きゅうり」や「なす」「トマト」を給食さんに運んでくれます。普段はなかなか食べない野菜も自分が育て、お友だちと一緒に食べる時は、美味しそうに食べています。きっと魔法のエッセンスがかかっているのでしょうね。

これから、夏本番！暑い夏を元気にのりきるために、早寝早起きとご家庭でも規則正しい生活リズムを大切にしていだければと思います。



☆お知らせ・お願い☆

○気温が上がり子ども達が外遊びの中で、水や泥の感触に親しみ、夏の遊びを楽しみます。汚れても良い服装で、またお洗濯物が増えるかも知れませんが、ご理解ご協力の程、どうぞよろしくお願いいたします。

○6月より7月末まで、短期特例のお子さんが1名、1歳うさぎ組に仲間入りしています。どうぞよろしくお願いいたします。

○7/3(月)～7/14(金)の期間、実習生が各クラスに入ります。ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

○7/5(水)に世界を知ろう・シアトル便を行います。幼児組の子ども達がパスポートをもらい、シアトルについて学びます。当日は給食もアメリカ料理となります。

○7/21(金)は園内で「夏まつり」を楽しみます。ご希望のお子さんは甚平や浴衣等を着ていただいても構いません。終了後に服に着替えます。

○7/26(水)はアポロ園交流です。ゆり組がアポロ園のバスに乗り、アポロの子ども達と交流してきます。

○中野区より現況調査が行われています。今年度、月極延長を利用されている方、土曜日保育を利用されている方、また今後利用予定のある方は、区へ提出前に園へコピーの提出をお願いいたします。

☆7月の予定☆

- 4日(火) 避難訓練
 - 5日(水) 世界を知ろう(幼児組)
幼児身体計測
 - 6日(木) 乳児身体計測
 - 7日(金) 七夕
 - 13日(木) 0歳児健診
 - 21日(金) 夏まつり
 - 25日(火) 0歳児健診
 - 26日(水) アポロ園交流(ゆり組)
- ※10・31日の月曜、英語であそぼう(幼児組)

☆8月の主な予定☆

- 1日(火) 避難訓練
 - 2日(水) 幼児身体計測
 - 3日(木) 乳児身体計測
 - 8日(火) 0歳児健診
 - 24日(木) 0歳児健診
- ※21日の月曜、英語であそぼう(幼児組)

遊びが知力と心を育てる



子どもにとって「遊び」にまさるものはなし

IQより「精神のエネルギーをコントロールする力」(EQ)

数年前、EQということばが話題になりましたが、人間は、知能指数(IQ)が高いだけでは幸せな人生を送ることはできません。考えてみれば当たり前なのですが、私たちの多くには、頭が良い=IQが高い=出世できるという信仰のようなものがあり、それが育児の方針にも反映しています。しかし、最近IQよりもっと大事なものがあるのではないかと問われるようになって、あれこれ調べられてきました。そこで目をつけられたのがEQというものです。EQとは、情動指数と訳すことができますが、精神のエネルギーをコントロールする力と言い換えてもいいものです。「困難に出会ってもめげない」「やる気をうまく起こすことができる」「落ち込んでも立ち直りが早い」「相手の気持ちを大事にする」……

最近の子どもたちは、心が育っていないとか、体力がないといった話をよく聞きますが、心身のエネルギーに満ちてそれをコントロールするのが上手な子どもに育つためには、このEQを高める工夫や努力をすることが大事です。感情をいっぱい出し、それを対人関係場面でも上手にコントロールする。そのためには、くり返し協調してきたように、幼児期に十分な「遊び」を体験していることが重要です。

子どもは「遊び」のなかで五感をフルに使い、エネルギーを高め、想像力をふくらませます。そして、他人と強調し、考えます。子どもの頭と心とからだをバランスよく育てるためには、「遊び」にまさるものはないのです。

旬報社 0～5歳 素敵な子育てしませんか
東京大学名誉教授 汐見 稔幸 氏



沼袋西保育園において、これからの時期は五感を刺激するような、水遊び、あわ遊び、色水遊び、寒天遊び、泥遊び等を夢中でできる体験を大切にしていきたいと思います。泥、水にまみれて遊べるようになると「自分」を解放していきます。それが自分らしさを育む土台となり、個性を発揮していきます。そんな自分らしさを積み上げていくことで、自分らしい人生の主体者になって欲しい、それがこの遊びの意義です。お洗濯物が増えるかと思いますが、「沢山遊べてよかったね」とほめてあげてください。そして、お洗濯のご協力をよろしくお願いいたします。