



ひよこぐみだより



2023年6月
尚徳福祉会 沼袋西保育園



新年度が始まって2ヶ月が経ち、2ヶ月前は緊張して泣いていた子どもたちも、少しずつ新しい環境に慣れてきたようで、笑ったり、目を見開いたり、様々な表情を見せてくれるようになりました。

晴れた日には戸外に出て風の心地よさや日の暖かさを感じながら元気に過ごしています。お散歩では、電車を見に行くと、手足をバタバタさせたり、立ち上がったたりして喜んでいました。

これからの時期は湿度が高くなり、ジメジメした日が続きます。気候の変化も激しくなり、それに伴い体調も崩しやすい時期です。衣服の調節や温度管理、水分補給にも気を付けながら、快適に過ごせるようにしていきます。



今月のねらい

- 体調に合わせて沐浴やシャワーをしたり、のびのびとからだを動かしたりして、心地よさを感じる。
- 身近な玩具や、さまざまな素材に自分からかわり、興味のあるあそびを見つけて楽しむ。

ひよこぐみの様子

高月齢児は、つかまり立ちや伝い歩きを盛んにしたり、這い這いでマット山に登ったり、トンネルをくぐったりと活発に遊んでいます。また、音の出る玩具で遊んだり、マラカスを振って体を揺らしたりして楽しむ姿も見られるようになりました。先生が食事の支度をしていると、柵につきまわり「まだかな〜？」と待っています。

低月齢児は、寝返りをしたり、うつ伏せからずり這いをしたりして移動できるようになってきました。この頃は、「お腹空いたよ」「抱っこしてよ」「眠たいよ」と様々な要求を大きな声でアピールするようになりました。

今月の予定

- 2日(金) 避難訓練
- 7日(水) 身体計測
- 8日(木) 0歳児健診
- 22日(木) 乳児夏前健診・0歳児健診

沐浴・シャワーが始まります

気温も少しずつ高くなり汗をかく季節です。皮膚の清潔、汗疹予防のため沐浴・シャワーを行います。暑い日や汗をかいた時に行いますので、毎日の着替えセットと一緒にタオルとビニール袋をゴムで止めてカゴの中に入れて下さい。

※タオルはスポーツタオルの大きさでお願いします。見本をクラスに掲示しますのでご確認ください。

お願い

• 衣服のご用意について

6月1日は「衣替えの日」です。これからの本格的な夏に向けて半袖や風通しの良い衣服をご用意下さい。各自箱の中に数枚のご用意をお願い致します。また、衣類への記名のご協力もお願い致します。

• 虫除けについて

虫刺されが気になる方は、登園前に家で虫除けをしてきて下さい。午後戸外へ出る時は、園で虫除けをします。虫除けシールや虫刺されパッチは誤飲の危険があるので使用しないで下さい。

