



# ほけんだより

2023年 4月  
沼袋西保育園:看護師

入園・進級おめでとうございます  
初めて保育園生活を経験する子どもたちにとっては、家庭生活との環境の違いで、入園当初は緊張の連続です。進級した子どもたちも、お部屋や先生が変わり、同じように緊張しています。保護者の方もお子さんの様子の変化に戸惑うことがあるかと思います。4月の終わりから5月の初めは疲れが出やすい時期ですので、ご家庭でも無理のないようお過ごしください。

子どもたちが、心も体も元気に過ごせるように願っております。今年1年間どうぞよろしくお願い致します。

## 健康管理について

新型コロナの感染防止対策については、マスク着用の考え方のように、今後変わっていくものと思われませんが、手洗いや換気の奨励などは、一般的な感染対策としてこれからも継続していきたいと思えます。

- ・ 登園時にお子さんの手洗いを一緒にお願いします。
- ・ 3歳以上のお子さんは、普段のマスク着用はしませんが、咳など風邪症状のある時や感染症流行の際には着用のお願いをすることがあります。
- ・ インフルエンザのように学校保健法で登園停止期間が定められている病気があります。その都度ご案内します。

### 保健行事

身体計測(毎月)、0才児健診、定期健康診断(年3回)、歯科健診(年2回)

- いずれの結果も健康カードにてお知らせします。
- 健康カードは、卒園するまで使用します。
- 予防接種を受けた際には記入をお願いします。



### 登園前の確認のお願い

保育園は子どもたちが集団で過ごす場です。

体調をくずしている時は病名や症状をお伝えください。

感染を広げないために、受診後の登園をお願いする場合があります。

例えば・・・ 発熱、24時間以内に解熱剤を使用した、ぐったりしている、水様便(下痢)が何度もでている、目ヤニがひどい、目の充血、発疹がある(感染症が疑われる場合)、頭部打撲や外傷後

☆発熱がある場合、または発熱がなくても全身状態で集団保育が難しい場合は、お預かりできません。様子を観察したうえで、お迎えをお願いする場合があります。

☆熱が出たり、ケガをしたりした時などご連絡する場合があります。

いつでも連絡がとれるようにしておいてください。連絡先の変更がある時は、お知らせください。



### 4月の保健行事

- 11日(火) 3・4・5歳児身体計測
- 12日(水) 0・1・2歳児身体計測
- 13日(木) 幼児春の健康診断  
0歳児健診
- 27日(木) 乳児春の健康診断  
0歳児健診

### ～元気で過ごせるチェックポイント～

- ・ 機嫌や顔色はよいですか
- ・ よく眠れましたか
- ・ 熱はないですか
- ・ 皮ふ、肌の状態はどうですか
- ・ 鼻水や咳はでていませんか
- ・ 目やにはでていませんか
- ・ ケガはしていませんか



普段と何か違うな～と思ったら、登園時に職員へ必ずお知らせください。体に発疹が出ていたり、目の充血や目やにが出ているときは感染性の病気の可能性があります。疑わしい時には、受診して確認しましょう。

- ・ 下痢や嘔吐で給食が食べられない・・・
  - ・ けが等で集団保育が難しいでも仕事は休めない・・・
- 子育て中のお母さん・お父さんの心強い味方として病後児保育があります。

生後6か月から小学校就学前までのお子様、病気の回復期にあり、集団保育等が困難な期間、病後児専用保育室のある施設において一時的にお預かりする事業です。総合東京病院・仲町保育園・聖オディリアホーム乳児院で実施しております。利用には事前登録・予約などが必要です。詳しくは、中野区ホームページをご覧ください。