



ほけんだより

2023年 3月
沼袋西保育園
看護師:

梅が見頃となり、桃のつぼみも膨らむ季節となりました。春の訪れが待ち遠しいですが、今年は花粉の飛散量が非常に多い予報で花粉症のかたには辛い時期ですね。新型コロナの感染報告数は減少傾向にあるようです。

懸念されたインフルエンザも、大きな流行はみられずよかったです。

4月から新たな気持ちでスタートがきれるよう、生活習慣を整えて、健やかに園生活を送りましょう。

1年間、保育園の感染予防対策やお子さんの健康管理におきまして、ご協力いただきありがとうございました。

交通事故をふせぎましょう



新しい環境に入る子どもが増える春。春は子どもの交通事故が多い時期でもあります。

大人が正しい交通ルールの手本になり、安全について子どもに伝えましょう。

子どもと歩くときは、手をつなぎ白線の内側を歩きましょう。また、歩道を歩くときは、大人が車道側を歩くようにしましょう。



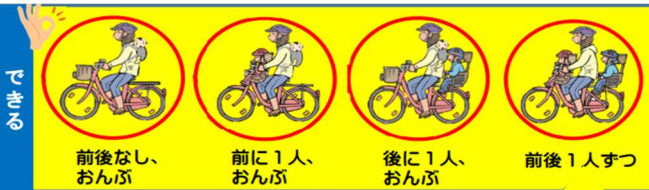
道路に飛び出しをしないことなど、交通事故の危険や交通ルールについて教えましょう。

道路越しに子どもに声を掛けると、飛び出しの危険があるので、声を掛けないようにしましょう。



駐車場は、とても危険な場所です。車の乗り降りの際は特に注意が必要です。死角も多く、飛び出しの危険性もありますので、手を繋ぎましょう。

子ども乗せ自転車での転倒をふせぎましょう



- ・座席に乗せる前にヘルメットを着用させ、乗せた後はシートベルトを確実に締めましょう。
- ・子どもを乗せたまま自転車を離れないようにしましょう。
- ・子どもを前抱っこしながら運転することは、道路交通法違反です。



自転車に乗るときは大人も、子どももヘルメットをかぶろう!

2023年4月より、年齢を問わず、自転車に乗る全ての人にヘルメットの着用が努力義務になります

子どもの花粉症が増えています

子どもの花粉症は年々増えております。小さいお子さんは、辛さを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院受診をしてみましょう。

- ・「くしゃみ」より「鼻づまり」が主症状。
子どもの鼻は小さく詰まりやすい。口呼吸になる。
- ・目の周りをこすっている、充血やまぶたの腫れがある。
- ・鼻をいじっている。鼻水や鼻血がやすい。

3月の保健行事

- 6日(月) 身体計測:乳児クラス
- 7日(火) 身体計測:幼児クラス
- 9日(木) 0歳児健診 9:30~
- 23日(木) 0歳児健診 9:30~