



2022年12月
尚徳福祉会 沼袋西保育園

だんだんと日が短くなり、寒さも増してきました。今年も残すところあと一ヶ月です。園庭では、砂場でままごとあそびをたくさん楽しみました。また、三輪車に乗り園庭を探索したり、お友だちが乗っている三輪車を押し合いっこしたりし、お友だち同士楽しんでいる姿が見られるようになってきました。

友だちと手をつないで散歩に行く日も増えました。名前を呼び合って手をつなぐ相手を見つけたり、手が離れないようにぎゅっとお互いの手を握り合ったりしています。

一人一人がそれぞれのペースで大きく成長したことを感じながら、元気いっぱいの子どもたちと楽しく一年を締めくくりたいと思います。

今年もご協力ありがとうございました。来年もよろしくお祈りします！



★12月のねらい★

- ・冬の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら、戸外あそびを楽しむ。
- ・簡単な身の回りのことを、保育者に見守られながら、自分でしようとする。
- ・年末の雰囲気を知る。

★12月の予定★

- 1日(木) 避難訓練
- 7日(水) 身体計測
- 29日(木)～1月3日(火)



年末年始休園

いろいろな秋見つけたよ

戸外であそぶことが好きな子どもたち。「お外であそぼう」と声をかけると靴下を履いたり、帽子を被ろうとしたりと自分たちで支度をするが増えてきました。

子どもたちの顔より大きな落ち葉を見つけると顔の前に持っていき、お友だちや保育者と見せ合いっこをしたり、ビリビリ破いて落ち葉の感触を楽しんだりしています。

また、どんぐりを見つけると「どんぐりだ!!」「ぼうしついでるよ」「おおきいね」などお話をしながら拾っています。

今後も晴れた日にはたくさん戸外に出て、いろいろな植物や木の実などの自然なものに触れていきたいと思っています。



★お願い★

- ・爪が伸びていると、思わぬ怪我につながります。お風呂に入ったときに確認をお願いします。
- ・風邪予防のためにも薄着を心掛けましょう。たくさん動くと汗をかき、かえって体が冷えてしまいます。上着で調節しましょう。
- ・洋服や靴下の記名をお願いします。薄くなってしまったものは書き直しをお願いします。

★冬至(12月22日)★

一年で最も夜が長く、昼の短い日です。冬至の日にはゆず湯に入りかぼちゃを食べると、風邪を引きにくくなると言われています。

寒くなるこれからの時期、体を温めてゆっくり過ごしましょう。

