



ほけんだより

2022年 9月
沼袋西保育園 看護師:

猛暑日が続いた夏でしたが幾分暑さが和らいできました。熱中症対策として、暑すぎる日は屋内活動をしていましたが、気温が下がって外遊びが楽しめればいいなと思います。

8月は新型コロナの感染者数増加に比例し、園内でも感染報告が度々ありました。濃厚接触者の対応が変更されたことにより、発症者がいてもすぐ濃厚接触者を特定せず、体調不良の人は受診し検査を受けてもらうようお願いしています。(発症者が同居の家族の場合は、濃厚接触者となり行動制限があります。) 複数の職員の発症で園運営が困難になる場合は一部休園等のお願いをする可能性がありますことをご了承ください。また、家庭内感染が増えています。同居のご家族が体調不良の時はお子さんもご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。

9月1日は防災の日

毎年どこかで様々な自然災害が起こっています。いざ避難生活になった時に、初めて経験することで子どもは不安や抵抗を感じることもあります。

そのストレスを和らげるために、例えば、子どもと一緒に「防災グッズの荷造りをする」「非常食を食べてみる」「避難ルートを歩いてみる」など、普段の生活に災害の備えを取り入れてみましょう。

●乳幼児に必要な防災グッズ●

基本的な防災グッズと一緒に、子どもに必要な防災グッズも準備・確認しておきましょう。

- ☆抱っこひも(子どもを抱っこやおんぶで体に固定できるので素早く移動できます)
- ☆おむつ・パンツ・衣類
- ☆おしり拭き・ウエットティッシュ(体拭きにも使用できます)
- ☆飲料水・ミルク(スティック・キューブタイプ)・子ども用のお菓子やベビーフード
- ☆好きな玩具や本など

●外出先での被災に備えて常備しておきたい防災グッズ●

地震はいつどこで起こるかかわかりませんので、日々の外出時に携帯がおすすめです。

- ☆母子手帳・常備薬(バッグに入れておきましょう)
- ☆スーパーのレジ袋・ビニール袋(オムツカバーとしても使うことができます)
- ☆ホイッスル(閉じ込められてしまった時に、居場所を伝えることができます)



爪はきれいかな？



子どもはさまざまな物に触れるため、爪に汚れが入ったり、爪が欠けたりします。汚れが原因で炎症を起こすことも。手洗いで落ちない汚れはお風呂できれいに落としましょう。また爪が長いと、どこかに引っ掛けたり、痒い所をかきこわしてとびひになったり、友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。お家で定期的に爪を切ってくださいようお願いいたします。

9月の保健行事

- 6日(火) 身体計測: 幼児クラス
- 7日(水) 身体計測: 乳児クラス
- 8日(木) 9:30~ 0歳児健診
- 22日(木) 9:30~ 0歳児健診

秋の健診の日程が変わります

10月4日(火) 14:30~

秋の健診 幼児クラス

10月25日(火) 14:30~

秋の健診 乳児クラス

【登園のご協力をお願いします】