



ほけんだより

2022年 6月
沼袋西保育園 看護師

新年度も、はや2か月経ち、新しい生活リズムには慣れたでしょうか。

日差しが強くなってきました。外遊びが気持ちよい季節ですね。雨の日のレインコートとながぐつも、子どもたちは大好きです。今年は天気の良い日と雨の日の気温の差が大きいに感じられますので、肌寒そうな日は衣服で調整しましょう。梅雨入り間近のこの時期は、食中毒等のお腹の風邪にも要注意です。また、新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきありがとうございます。

消毒薬等の誤飲や眼に入る事故にご注意ください

感染対策として、店先にアルコール消毒が設置されたり、自宅用に除菌グッズを用意したりと、消毒除菌剤は日常でよく目にします。子どもも家族が使うものに興味津々です。公共施設や店舗など子どもの手が届く位置に設置されている例は多く、注意が必要です。

消費者庁・国民生活センターには感染対策長期化に伴い、誤って口にしたり、眼に入ったという報告や相談が寄せられており、注意が呼びかけられています。

<誤飲の事故> 誤って口にしたりした場合、わかっていて意図的に口にすることがあります。成分や量によっては、誤飲するとひどい中毒症状が出ることもあります。病院を受診するか判断に迷った場合は、中毒110番に相談出来ます。

<つづば中毒110番 029-852-9999>

・アルコールスプレーを何度か舐めた、携帯用ジェルを飲んだ、など。



<眼に入る事故> 眼に入ると刺激があり、皮膚の弱い部分に付着すると炎症を起こすこともあります。眼に入った場合は、目をこすらずただちに洗眼してください。店舗などに設置されている場合は、子どもの身長によっては顔の高さで噴霧されることがあります。

・大人が消毒の際、目を痛がった、顔にかかりまぶたや頬が赤くなった、など



- 消毒剤・除菌剤は使用方法、有効成分、濃度、使用期限などを確認しましょう。なお、手や指の消毒には、石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いをを行うことで、十分にウイルスを除去出来ます。
- ご家庭では、消毒剤や除菌剤は子どもの手の届かない所に保管しましょう。
- 携帯用の容器で持ち歩く場合は、子どもが簡単に取り出せないようにしまうなどの工夫をしましょう。
- 設置型の消毒液ディスペンサーは子どもが近づかないように注意しましょう。特に自動で薬液が噴射されるタイプのものは子どもが興味本位で触らないように言い聞かせましょう。

6月の保健行事

- | | |
|-------------------------------------|------------------|
| 2日(木) 身体計測：幼児クラス | 3日(金) 身体計測：乳児クラス |
| 9日(木) 9:30～ 夏前健診：幼児クラス / 0歳児健診 | |
| 23日(木) 9:30～ 夏前健診：乳児クラス / 0歳児健診 | |
| 30日(木) 歯のおはなし：幼児クラス (歯科衛生士さんが来園します) | |