



2022年1月  
尚徳福祉会  
沼袋西保育園

# ちゅうりっぷぐみだより

新年あけましておめでとうございます。ご家族で楽しい年末年始を過ごされたことと思います。  
2022年が始まり、ちゅうりっぷ組として過ごすのもあと3ヶ月となりますね。今年も子どもたちが楽しく  
元気に園生活を過ごせるように見守っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

1月はお正月のあそびを取り入れ、寒さに負けないように、鬼ごっこや転がしドッチボールなどの、体を  
動かすあそびもたくさんしていきたいです。



## 1月のねらい

- ・冬の自然に親しみ、元気に体を動かしてあそぶ。
- ・ルールを守ることであそびがより楽しくなることを知り、友だちや保育者と一緒に体験しながらあそぶ。

## ☆自分でやってみよう☆

発表会が終わりまた一つ大きく成長した子どもたちを認めつつ、生活面でも更なる自信となるよう、引き続き給食の配膳や午睡の布団敷き・片付けなど、自分でできることを自分でやってみようと、取り組んでいます！

## ☆発表会☆

先月の発表会ではおうちの方の前でハニカミながら、楽しみながら、緊張しながら、と色々な表情で演じる子どもたちでしたね。セリフや踊りを覚え、練習以上に力を発揮し、みんなで1つの劇を成功でき、達成感を感じることができたのではないかと思います。

さらに自信がつきドキドキしながらも人に見てもらい喜びを感じられるようになったことも成長を感じましたね。今後の成長も暖かく見守っていこうと思います。よろしくお願いいたします。

## ☆行事盛りだくさん☆

年末はたくさん楽しい行事が盛りだくさんでした。発表会を始め、お楽しみ会、サンタクロースからプレゼント、おもちつき、そしてみんなで大掃除をしてお正月を迎えました。

カレンダーを眺めて、毎日次の予定を確認する子どもたちが印象的でした。残り3ヶ月もいろいろな行事を楽しんでいきたいと思っています。

## ☆今月の予定☆

5日(木) 避難訓練

身体計測

17・24・31日(月) 英語であそぼう

## 生活リズムをチェック

冬休み明けの生活をチェックしてみましょう

- 早寝早起きをした
- 歯磨きをした
- 朝ごはんを食べた
- うちわをした
- 顔を洗った

生活リズムが崩れていたら、早く元に戻せるように頑張りましょう。



## ☆お誕生日おめでとう☆ さん

