



# ほけんだより

2021年 9月  
沼袋西保育園：看護師

緊急事態宣言中です。日本各地で感染者数が増加し、中野区の保育園でも連日新規感染者の報告が上がっております。中野区の指導の下、感染予防対策を徹底しながら保育を行っておりますが、お子さん・保護者・職員を新型コロナから守り、濃厚接触者を出さないようにしていくためには、保護者の皆様のご協力が不可欠です。

\*発熱や咳込み等が認められる場合には、休んで様子を見てください。発熱後は、熱が下がって24時間以上が経過し、呼吸器症状無くなるまではご家庭で様子を見てください。

\*保護者様他、同居のご家族に発熱等の体調不良が認められる場合は、お子さんを休ませ、家庭で様子を見てください。

## 夜間休日緊急往診システムをご存知ですか

夜間と休日に利用できる医師による医療相談・救急往診サービスです。

「コールドクター」「ファストドクター」などがあり、システムによって診察料や交通費など違いがあります。

・電話・公式アプリから相談、予約。

症状を話す(電話)、または入力(公式アプリ)すると、メディカルスタッフが相談・往診・救急の判断と対応をする。

・往診が適応になると、訪問時間や医師の詳細の連絡が入り、往診となる。診察の上、薬の処方、PCR検査などの検査もできる。

・内科、小児科の医師が症状に応じて対応してくれる。

・料金の支払いは後日 健康保険・乳幼児医療証が利用できる。

子どもの場合、**交通費のみ**。

大人の場合は診察料+処方薬+検査代+交通費

受診のために夜間に移動することや、長い待ち時間などを考えると、一つの選択肢と言えそうです。

## 子どものいる家庭の防災対策

☆子どもをひとりにするのは危険です！

「ちょっとそこまでの買い物だから」

災害は予測できません。自分では身を守れない子どもを、一人で留守番させることはやめましょう。

☆落下・転倒防止策を忘れずに！

枕元には家具や飾り物を置かないようにしましょう。

家具は、壁に付けて置き、転倒防止のL型金具や補強金具で固定しましょう。額や人形ケースなどのガラスにも飛散防止フィルムをはりましょう。

## 9月の保健行事

2日(木) 身体計測  
幼児クラス

3日(金) 身体計測  
乳児クラス

9日(木) 14:30~  
0歳児健診

30日(木)14:30~  
0歳児健診

**\*お願い\***

保育園内の食べ物の持ち込みは  
お断りしております。

卵やナッツ類などへのアレルギーをもつお子さんもおります。

誤食や窒息など、重大な事故につながる可能性があります。

朝のお忙しい時間帯と思いますが、間違っって食べ物が持ち込まれることのないよう、ご確認をお願いいたします。