



# ひよこぐみだより



2020年10月  
尚徳福祉会  
沼袋西保育園

厳しい残暑が続いていましたが、朝夕涼しい風が吹き、秋の気配が感じられるようになりました。暑さ寒さも彼岸までという言葉どおりですね。ひよこぐみの子どもたちは元気いっぱいです。この夏は、お部屋でソフトラスチックのすべり台や階段を使い体を動かし、這い這いやつかまり立ち、よちよち歩きなどで、遊びを楽しみました。また、みんな絵本やお話が大好き！保育士が絵本を持ってくると自然に集まって来ます。お話や手遊びを始めると真似をしたり、体を揺らしたりして楽しんでいます。

暑さも落ち着き過ごしやすくなってきたので、お散歩や戸外遊びなど、秋ならではの自然に触れ、楽しく過ごしていきたいと思います。



## ～お散歩～

過ごしやすい気候となり、お散歩に行く機会も増えました。公園までは立ち乗りバギーとお座りバギーの2台で向かい、バギーが動き出すとみんな気持ちよさそうに外を眺めてご機嫌です。公園に着くと歩行や這い這いで、保育士の吹くシャボン玉に手を伸ばし、捕まえようと追いかけて、笑顔がいっぱい見られます。



## ～食事～

食事の時間になるとみんなソワソワ、保育士がエプロン、三角巾を着けると食事コーナーに集まって来ます。手づかみで意欲的に食べる子や、大きな口を開けて「はやく食べさせて」と待っている子と様々ですが、みんな食事の時間が大好きです。発達に合わせて楽しく食事ができるようにしていきたいと思います。



## 今月のねらい

- 一人一人の体調に留意し、健康的に過ごす。
- 散歩や戸外遊びなどを通して、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

## 今月の予定

- 1日(木) 避難訓練
- 7日(木) 身体計測
- 8日(木) 0歳児健診
- 22日(木) 秋の健康診断  
0歳児健診



さん

おともだち



さんが、9月末で退園されました。お友だち同士、顔を見合わせ笑い合う様子が見られなくなるのはさみしいですが、また遊びに来てくれるといいですね！



## ～おねがい～

朝夕涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日もありますので、ロッカーには長袖と半袖両方の補充をお願いします。  
※夏季中は、シャワータオルの準備やお洗濯ありがとうございました。