



7月園だより

2020年7月
尚徳福祉会
沼袋西保育園
園長

6月から保育園を再開して1カ月が経ちます。新たな慣らし保育で涙する子、再会を喜び合う子どもたちの声、本来の保育園の賑やかさが戻りとてもうれしく思います。1カ半月振りに会う子どもたちは、背が伸び、顔つきもお兄さん、お姉さんになり、子どもたちの成長の早さに改めて驚かされました。

現在の園の状況につきましては、連日80名(8割)を超える登園数になっております。保護者の皆さまのマスク着用、手指消毒、検温、現在も登園自粛されている方々のご協力をおもちまして、当園では感染症もなく推移しております。清掃と消毒による接触感染の防止と職員の健康管理の徹底も図りながら、子どもにとってストレスのない楽しい園生活づくりを進めています。「新しい生活様式」が求められる中、園においては「新しい保育園様式」を子どもたちと共に全職員で作りに上げていきたいと思っております。今後の状況によっては、これからの行事に影響が出てくるのでは、という先の見えない不安がありますが、一刻も早い終息を願う皆さんと一緒に乗り越えて行きたいと思っております。

☆7月の予定☆

- 1日(水) 危機管理訓練
 - 2日(木) 避難訓練
 - 7日(火) 七夕の会
 - 9日(木) 0歳児健診
 - 8日(水) 幼児身体計測
 - 9日(木) 乳児身体計測
 - 17日(金) 夏まつり(園児のみ)
 - 30日(木) 0歳児健診
- ※6日・13日・20日の各月曜日、英語であそぼう

☆8月の主な予定☆

- 4日(火) 避難訓練
 - 5日(水) 幼児身体計測
 - 6日(木) 乳児身体計測
- ※3日・24日・31日の各月曜日、英語であそぼう
- ※「英語であそぼう」は 外国人講師の体調、呼吸器症状、体温等の確認の上、7月より再開することになりました。
- ※7月に予定しております「夏まつり」は感染防止の観点から園内行事とし園児のみで行います。楽しみにされていた保護者の方には申し訳ございません。ご理解の程よろしくお願いいたします。



☆お知らせ・お願い☆

- 今年のプール遊びについて検討した結果、中止とさせていただきます。狭いプール内で一度に活動する人数を制限いたしますと長時間を要し、保育士も分散した分必要となるため、通常のプール活動を行うことは困難であると判断いたしました。ご理解ご協力、よろしくお願いいたします。他の楽しみ方を工夫して参ります。
- ひよこ組、うさぎ組以外のクラスは保育室前でお子さんの受け入れを行います。クラス内への入室は避けていただきますようお願いいたします。又、連絡事項等ございましたら連絡帳の使用をお願いいたします。引き続き、施設内滞在時間の短縮にご協力ください。
- 毎年年に一度、警察署の方に来ていただき「危機管理訓練」(防犯訓練)を行っております。今年度は7月1日に行いました。
- 今年度の個人面談予定が決まりました。
7月0歳(ひよこ組)、1歳(うさぎ組)8/17~8/28、
2歳(りす組)9/2~9/15、3歳(ちゅうりっぷ組)
9/16~9/30、4歳(ひまわり組)10/1~10/14、
5歳(ゆり組)10/15~10/28の予定です。近くなりましたらお手紙にてお知らせいたします。

遊びが知力と心を育てる



子どもにとって「遊び」にまさるものはなし

旬報社 0~5歳 素敵な子育てしませんか
東京大学名誉教授 汐見 稔幸 氏

IQより「精神のエネルギーをコントロールする力」(EQ)

数年前、EQということばが話題になりましたが、人間は、知能指数(IQ)が高いだけでは幸せな人生を送ることはできません。考えてみれば当たり前なのですが、私たちの多くには、頭が良い=IQが高い=出世できるという信仰のようなものがあり、それが育児の方針にも反映しています。しかし、最近IQよりもっと大事なものがあるのではないと言われるようになって、あれこれ調べられてきました。そこで目をつけられたのがEQというものです。

EQとは、情動指数と訳すことができますが、精神のエネルギーをコントロールする力と言い換えてもいいものです。「困難に出会ってもめげない」「やる気をうまく起こすことができる」「落ち込んでも立ち直りが早い」「相手の気持ちを大事にする」……

最近の子どもたちは、心が育っていないとか、体力がないといった話をよく聞きますが、心身のエネルギーに満ちてそれをコントロールするのが上手な子どもに育つためには、このEQを高める工夫や努力をすることが大事です。感情をいっぱい出し、それを対人関係場面でも上手にコントロールするためには、くり返し協調してきたように、幼児期に十分な「遊び」を体験していることが重要です。

子どもは「遊び」のなかで五感をフルに使い、エネルギーを高め、想像力をふくらませます。そして、他人と強調し、考えます。子どもの頭と心とからだをバランスよく育てるためには、「遊び」にまさるものはないのです。

沼袋西保育園において、これからの時期は五感を刺激するような、水遊び、あわ遊び、色水遊び、寒天遊び、泥遊び等を夢中でできる体験を大切にしていきます。泥、水にまみれて遊べるようになると「自分」を解放していきます。それが自分らしさを育む土台となり、個性を発揮していきます。そんな自分らしさを積み上げていくことで、自分らしい人生の主体者になって欲しい、それがこの遊びの意義です。お洗濯物が増えるかと思いますが、「沢山遊べてよかったね」とほめてあげてください。そして、お洗濯、よろしく願いいたします。

新型コロナウイルス対策について

- ・3歳以上のお子さんのマスク着用について、引き続き登降園時にはマスク着用をお願いいたします。熱中症に留意し、気温、湿度、活動内容を考慮しながら使用して参ります。
- ・登園時、お子さんとの手洗いのご協力を引き続きよろしくお願いいたします。4・5歳児は自分で手を洗います。登降園時、保護者さんのマスク着用についてもよろしくお願いいたします。
- ・37.5℃以上の発熱があった場合や呼吸器症状、その他体調不良(嘔吐、下痢等)が認められる場合はお休みをお願いいたします。(職員も同様の対応を取らせていただいております。)
- ・発熱(37.5℃以上)等が認められた場合は、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは、登園をお控えください。ご家族に発熱等が認められる場合にも家庭保育をお願いいたします。
- ・保護者の方がご在宅の場合には、お子さま同士の感染を防ぐため、登園のご配慮をお願いいたします。
- ・園児・職員ともに手洗い、うがいの徹底を行います。又、手すりや扉など、子どもがよく触る場所を中心に消毒を行っております。
- ・給食時はできるだけ対面を避け、時間差で全員が食べるようにしています。
- ・午睡時は子ども同士の口元が1m以上離れるよう、足と頭を交互にして寝ています。
- ・保育活動について、乳幼児が集団生活をする保育園では子ども同士の密集・密接・密閉をさけることは困難なことも多くあります。できるだけ感染を避ける保育内容を検討し活動を行えるよう工夫して参ります。