



12月号

2025年12月1日
尚徳福祉会 松が丘保育園

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。寒い中、元気に遊ぶ子どもたちの姿に、この1年での成長を感じます。

さて、この寒さの中でも、散歩大好き！外遊び大好き！な子どもたち。散歩先ではいろいろな形の落ち葉や大きさの違うドングリを見つけ、両手をいっぱいに見せに来てくれます。

寒暖差で体調を崩しやすい季節ですが、戸外に出て、たくさん体を動かしていきたいと思います。



【ねらい】

- ・保育者に手伝ってもらいながら簡単な身のまわりのことを自分でしてみようとする。
- ・ひとり遊びをじっくりと楽しむ。
- ・季節の行事に触れ、保育者や友達と一緒に楽しむ。

【12月行事予定】

- ・ 2日(火)乳児身体測定
- ・ 23日(火)冬のお楽しみ会
- ・ 26日(金)避難訓練

【自分でやってみたいという気持ちを大切に】

普段の遊びや生活の中で、身の回りのことを自分でやってみようという意欲ができるようにとロッカーの位置や玩具棚の片付けやすさなど、環境をいろいろと考えてきました。

くり返し伝えていく中で、自分の脱いだものや自分で食べたおやつのお皿を片付けたり、靴下や靴も苦戦しながらも自分でやろうとしたりする姿が見られます。いかに成功体験をたくさん作ってあげられるかは、大人の力も必要です。服なども手洗いで腕まくりするのに適した服、ズボンも履きやすいズボン、すぐに手伝うのではなく待つ時間など、余裕と工夫も必要です。こんなこともできるようになったんだ！と成長を喜びながら次のステップへ進んでいけるようにご家庭でもいろいろ試してみてください。また、できるようになったことをみんなで喜び合いたいので小さなことでも教えてください！



おねがい

- ・寒い日が続く、厚着になりがちですが、室内は暖かいため**薄手の長そで**のご用意をお願いします。
- ・爪が長いと怪我に繋がりますので短く切ってください。併せてやすりがけもしてください。
- ・服や持ち物の記名が薄れてきているものがありますので、再度**わかりやすくはっきり**と記名があ