



ほけんだより7月

2024. 7. 1
尚徳福祉会
松が丘保育園

日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。衛生面に気をつけて、お子さんの体調の変化に気を配って参りたいと思います。水遊びが始まりました。水遊び後は、元気に見えても体は意外と疲れています。おうちでゆっくりと過ごせるようにご配慮ください。



<6月の子どもたちの様子>

ヘルパンギーナ：0歳（1名）、1歳（1名）

手足口病：0歳（1名）

咳・鼻水・嘔吐・下痢・発疹・目やに充血等、いつもと違う症状がありましたら、必ず受診をしていただき医師に登園できるか確認してください。

<かゆみ止めパッチ・虫よけパッチは 保育園では使用できません>

かゆみ、炎症を抑える成分や、虫よけ成分が含まれています。誤飲、誤嚥の危険があるため保育園では使用ができません。

<暑さ指数 WBGT(湿球黒球温度)について>

暑さ指数とは、外遊びや、水遊びを実施するかどうかを決める指標となります。

WBGT の単位は気温と同じ摂氏度℃で表現されますが、気温の摂氏度℃とは異なる数値です。

例年、松が丘保育園の園庭はミストを使用していますが、日当たりがよく、暑さ指数がかなり高くなります。そのため、数値により屋外活動の時間調節や、中止を行っています。

<外遊び・水遊びに関する指針>

気温	WBGT	熱中症予防運動指針
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全
24～28℃	21～25℃	注意
28～31℃	25～28℃	警戒
31～35℃	28～31℃	厳重警戒
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止

<水の事故を防ごう！>

家庭内での溺水事故は、ちょっと目を離したときに起こります。



入浴時に溺れる

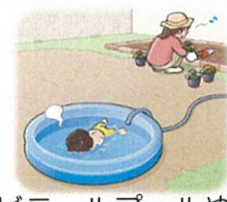


洗濯機、トイレ、バケツ
や洗面器で溺れる

**子どもは音をたてず、静かに溺れます！
水 2.5cm 位でも溺れます！**



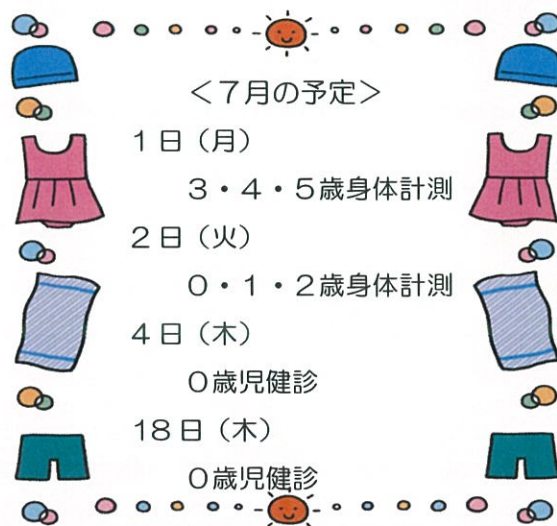
浴槽へ転落し溺れる



ビニールプールや水
遊びで溺れる

～対策～

- ・目を離さず、手の届く範囲で見守りをする。
- ・浴槽に残し湯をしない、洗濯機の水・洗面器等の水はためておかない。



<7月の予定>

1日(月)

3・4・5歳身体計測

2日(火)

0・1・2歳身体計測

4日(木)

0歳児健診

18日(木)

0歳児健診