

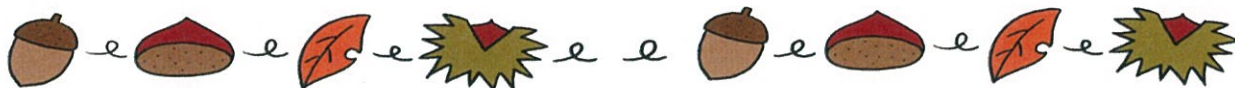


ほけんだより10月



2024.10.1
尚徳福祉会
松が丘保育園

少しずつ1日の気温差が大きくなっていく季節です。下着や上着などで体温調節をし、体調を崩さないようにしましょう。体を動かすには良い時期ですね！楽しい経験を通して健康な体をはぐくんでいきましょう。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配ってまいりたいと思います。



<足に合った靴で元気に遊ぼう！>

園庭遊び、散歩など、靴を履いて活動することが増える季節です。お子さんの靴のサイズは合っていますか？成長著しいこの時期こそ、適切な靴選びが大切です。

① つま先にゆとりがある

靴の中敷きを出して上に立ち、つま先(足指の一番長い指)から9mm~1.5cmの余裕がある状態が最適サイズです。つま先が1.5cm以上にならないようにしましょう。5mm以下は買い替えましょう。

② 調整ベルトが2本ついている

足を固定し、足と靴を一体化させます。

③ かかと周りがしっかりしている

歩行時、足には体重の2倍の力がかかると言われています。かかと部分を押しても形がゆがまない・へこまない丈夫なものがおすすめです。

シューズを足に固定する2本ベルト

かかとが
丈夫で
しっかり
安定

つま先
適度な
余裕



「足のかえり」がポイント
足と同じ場所が曲がる
クッション性の高いもの

<9月の子どもたちの様子>

手足口病:0歳(9名)、1歳(9名)、
3歳(1名)、5歳(1名)
マイコプラズマ:2歳(1名)、4歳(1名)
伝染性紅斑:2歳(2名)、3歳(2名)、
5歳(1名)
RSウイルス:2歳(1名)

<ゆり組の保護者のかたへ>

10月~11月にかけて就学時健診があります。受診をすすめられた場合は早めに病院へ行きましょう。また、MR(麻疹・風疹)ワクチン2回目の予防接種がまだの方は、今年度中に受けるようにしてください。

歯科健診のお知らせ

10月24日(木)9:30~

- ・遅れないように登園してください。
- ・なるべく休まないようにお願いします。
- ・歯みがきをしてきてください。
- ・お子さんの歯のことで気になっていることがありましたら、担任までお知らせください。

<10月の予定>

1日(火)乳児身体計測
2日(水)幼児身体計測
3日(木)秋の健診(全園児)10:00
17日(木)0歳児健診
24日(木)歯科健診(全園児)9:30~