



ほけんだより8月



2024. 8. 1
尚徳福祉会
松が丘保育園

連日、猛暑が続いております。室内でも熱中症になることがあります、水分補給をこまめに行い、熱中症予防に気を配ってまいりたいと思います。旅行や帰省の計画を立てているご家庭も多いかと思います。体調管理には十分気を付けて、楽しい夏休みをお過ごしください。



<7月の子どもたちの様子>

手足口病：2歳（2名）
ヘルパンギーナ：0歳（1名）、1歳（2名）
4歳（1名）
新型コロナウイルス：3歳（1名）
感染性胃腸炎：3歳（1名）
RSウイルス：0歳（1名）

大人のお尻の拭き方アンケートより

4～5歳頃に、トイレでお尻が拭けるようになります。この機会に、お子さんの拭き方を確認してみましょう。

☆トイレで排便をした後☆

前から手を入れる約40%

後ろに腕を回す約60%

前から手を入れる理由

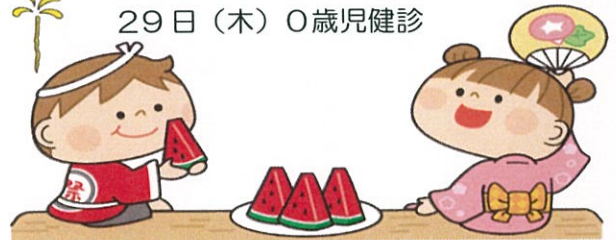
特に多かったのが、『洋式トイレだから』というもの、確かに洋式トイレでは、後ろに手を回しづらいですし、前からの方が楽ですね。また、『小さい頃からの習慣』という回答も多く寄せられていました。

後ろに腕を回す理由

男女ともに多かったのが、『前から拭くと汚れが前側に広がる』と言うもの、特に女性は、性器部分に汚物が広がるのを避けるために後ろから拭くという回答が多く寄せられていました。

<8月の予定>

5日（月）3・4・5身体計測
6日（火）0・1・2身体計測
8日（木）0歳児健診
29日（木）0歳児健診



おしっこの時は前から、 うんちの時は後ろから拭く。

- ① ペーパーを手に3～5回くらい巻き取る。
 - ② ペーパーを指が隠れるように手のひらの大きさにたたみ、丸めないように持つ。
 - ③ 女の子は、おしっこの場合は、前から手を入れそっと押さえるように拭く。そのペーパーは捨てる。
 - ④ うんちの場合は、同じようにペーパーを手に取る。お尻を少しあげて後ろに腕を回し、前から後ろへ向かって拭く。
 - ⑤ 拭いた後のペーパーを見て、便が付かなくなるまで数回繰り返し、流す。
 - ⑥ 排便後は、石けんで手洗いをする。
- ☆排泄行動が自立してからは、人に聞くことはほとんど無いかと思います。習慣化出来るように、お子さんに伝えていきましょう。