



ほけんだより 5月

2024. 5. 1
尚徳福祉会
松が丘保育園



ぽかぽかと暖かい日が続いています。新学期が始まって1ヶ月が経ちました。お子さんも、保護者の方も疲れが出やすい時期です。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、体調を崩しやすくなります。しっかり休養がとれるよう、ご配慮お願いいたします。引き続き、健康と安全を第一に取り組んでまいりたいとおもいます。よろしくお願いいたします。

<4月の子どもたちの様子>

RS ウイルス：0 歳（4 名）、1 歳（2 名）
2 歳（3 名）

春の健診のお知らせ

5月16日（木）11：00～

園医の先生に質問がありましたら、担任までお知らせください。

～虫よけスプレーについて～（午後のみ使用）

フマキラー製薬株式会社

天使のスキンバープミストプレミアムを使用します。（中野区が許可している製品です）

お子さんへの使用制限はありません。

肌の弱いお子さんとはご相談ください。

<全クラス>

午前 → 登園時ご自宅で虫よけスプレーをしてください。

午後 → 園庭に出る場合に虫よけスプレーを使用します。



～とびひ（伝染性膿痂疹）について～

蒸し暑くなるこれからの時期に

多い「とびひ」。虫刺され跡、擦り傷、湿疹、あせもなどに化膿菌が入り込んで皮膚の炎症を起こします。かゆみがあるためこの部分を引っ掻いた手で他の場所を掻くと、そこにまた化膿菌が繁殖し次々と「とびひ」が広がります。



他の人にも感染します。



他の人にも感染します。

予防のために、早めの受診と、爪は短く切ってやすりをかけてください。

～知っておこう！！ 食中毒の危険～

蒸し暑くなる季節から、夏にかけて食中毒の発生が増える時期です。食中毒は、細菌などに汚染された食品や水、食器、手指、便などから感染します。ご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

～食中毒予防のポイント～

- ① 食材の買い置きは控え、新鮮な食材を使う。
調理してから時間が経った物は食べない。
- ② 生で食べる野菜や果物は良く洗い、魚や肉などは、しっかりと火を通す。
- ③ 賞味期限や冷蔵庫を過信しない。
- ④ まな板や包丁などは、まめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する。
- ⑤ 調理前や食事の前、トイレの後には石けんで手指を洗う。手指に傷がある場合は、ブドウ球菌に感染しやすいので注意する。

