



うさぎぐみだより 11月

尚徳福社会 松が丘保育園 2022. 11. 8

朝晩が、肌寒くなりました。でも、うさぎ組の保育室の中はぽかぽか。子どもたちの熱気で温かくなるんです。天気の良い日は、園庭や、お散歩に出掛け、落葉を踏んで音や感触を楽しんだり、広い空に色々な雲が描く模様を見て、「きれいだねー」と言いながら楽しんでいます。

これから、秋が深まってくると、紅葉なども楽しみです。自然からいただく豊かな変化は、四季のある日本ならではのですね。

今月のねらい

- ・友達と一緒に戸外で身体を動かしたり、探索したりしてあそぶ。
- ・保育者や友達と言葉のやり取りを楽しむ。

【今月の予定】

- 2日(水) 乳児身体計測
- 28日(木) 歯科健診
- 29日(金) 避難訓練



【子どもたちの様子】

この頃流行っている遊びは、ピタゴラスを使った「ピタゴラススイッチづくり」正方形を並べ、境目に正方形を立てていくとドミノのように立ちます。すべて立ち上がったら、端から倒します。倒れた時の爽快感は、格別。慎重に並べないとすぐ倒れてしまいます。手先が少しずつ器用になってきたんだなと感じます。

厚着になっていませんか？

寒くなると、厚着になっていませんか？子どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして、体を動かしています。

厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。

重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間は薄着で過ごせるように着替えの中に、調節できる薄い上着も入れておいてく



ツメが伸びていませんか？

子どもの爪は薄く、すぐに引っかかります。小まめに切りましょう

【おさんぽ おさんぽ】

子どもたちは、お天気がいいと、「今日はお散歩行く？」と聞いてきます。「行くよ」というと、そのあとのお片付けのスピードが違います。

帽子をかぶって、玄関で靴下と靴を履きます。これも、自分でしようという気持ちが出てきました。人数確認をして出発です。

保育士一人の片手に二人ずつ手を繋がります。先生と手を繋いでいない子がいるということです。子ども同士で手を繋いでいると、片方が遅くても早くても、止まってしまっても上手く歩けません。「江古田公園」まで行くことが多いのですが、周りの花や木の変化を見たり、通る車を見たりしながら楽しく歩けるようになってきています。

手を繋ぐ相手を交代しながら、回数を重ねて、保育者と手を繋がなくても並んで歩けるようになるのが目標です。

【のねらい】

- ・外遊び用の上着のご用意をお願いします。(フードやひものないもの、厚すぎず動きやすいもの 名前の記名を忘れずに)
- ・子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。つま先に余裕があるか、足幅は合っているか、痛いところはないかなどお子さんと一緒に確認してみてください。
- ・トイレトレーニング中のお子さんは、ズボンが多めに補充してください。洗濯物が増えてしまう日もありますが、ご協力よろしくをお願いします。