



うさぎぐみだより 7月



尚徳福祉会 松が丘保育園 2020. 7. 1

今年も日差しが強く暑い日が続く事が多くなると予想されますので、今後も水分補給や休憩などを行って健康管理に努め、水遊びやどろんこ遊び等、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

今月のねらい

- ・水遊びを楽しむ
- ・身の回りのことを自分でしようとする

【今月の予定】

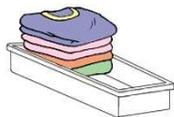
- 7日(火) 七夕の会
- 8日(水) 乳児身体計測
- 30日(木) 夏のお楽しみ会
- 31日(金) 避難訓練

【トイレ始めるタイミング♪コツ♪】

《おしっこの感覚が2時間以上空いたら》
トイトレに必要な成長段階が「膀胱機能の発達」
発達が未熟なうちは膀胱におしっこをためることができません。そのため自立は難しい・・・

おむつを替える際におしっこの感覚がどのくらい空いているかを確認してみてください。おしっこが出た際に「ちっちでた」や自分でおしりを触るなど言葉や仕草で伝えられるようになることもトイレの自立です。教えてくれたときには「教えてくれてありがとう」と伝え、すぐにオムツへ替えてあげると、その繰り返しが、事前に伝えられるという成長につながります。トイトレというと身構えてしまう方もいるかと思ひます。お子さまの発達段階を正しく理解し子どものペースに合わせて進めていくことで負担が少なく進められますよ♪まずはトイレに慣れること！楽しい場所になるよう好きな歌を歌ったり、好きな装飾をすることもおすすめですよ!!

- ・暑くなってきたのでTシャツ1枚でも構いません。(水遊びは登園時のTシャツ1枚で行います。)
- ・着替えセットに肌着が必要な方は、セットをお願いします。



＜個人の白かご＞

- ・Tシャツ・ズボン
 - ・おむつ等のストック
- ストックは2セットあれば、大丈夫です。

＜ゴムバンド＞

- ・Tシャツ
- ・ズボン
- ・おむつ



7がつうまれのおともだち



おたんじょうびおめでとうございます！

【お願い】

- ・**全ての持ち物**に、**フルネーム**で名前をご記入ください。消えかけていないかご確認もお願いします。靴下・エプロン・布団袋等にも**はっきり記入**していただくとありがたいです。
- ・「自分で」やりたがる発達の大切な時期です。子どもたちの安全と発達を応援するためにも動きやすい服装をお願いします。(袖・裾の長すぎる物、フード付きの物、着脱しにくい物、サイズの合わない靴等は避けてください。)