



# 8月園だより

2019. 8. 1  
尚徳福祉会 松が丘保育園  
03-5318-9122

長かった梅雨も明け、夏本番となりました。連日ニュースで猛暑の話が出ていますが、子どもは大人と違ってアスファルトから近い位置にいるため、体感温度がかなり高めです。暑さを避けるためには帽子の着用、日陰の利用、こまめな休息、日中の外出を出来るだけ控える、通気性の良い衣服の着用、冷たいタオルなどで体を冷やすなどがあがります。8月は暑さ指数（WBGT値）も見ながら戸外に出る、出られないの判断をしていきたいと思ひます。

## ★暑さ指数について

暑さ指数は湿度、輻射熱（遠赤外線の熱線によって直接伝わる熱）、気温の3つを取り入れた指標で、熱中症に対する注意を促すことを目的としたものです。環境省のホームページや中野区でも連日暑さ指数の予測値を公開していますので、ご利用ください。

## ★子どもだけに見える世界

チャイルドビジョンをご存知でしょうか。私が参加した研修で教わりました。今回は保護者の皆様にも体験してほしいと園便りに添えています。子どもの視野、ぜひ体験してみてください。

園長 鈴木あゆみ



## 8月の行事予定

- 1日（木） 乳児身体計測
- 6日（火） 幼児身体計測
- 7日（水） 英語で遊ぼう（幼児）
- 8日（木） 0歳児健診
- 20日（火） 誕生会
- 22日（木） 0歳児健診
- 23日（金） 避難訓練
- 28日（水） 英語で遊ぼう（幼児）

## ★30日（金） 引き取り訓練

## 9月28日（土） 運動会

場所：江古田小学校 校庭  
（雨天）江古田小学校 体育館  
※詳細は後日お知らせいたします。

## 経口補水液（魔法の水）

**猛暑!** 体調管理には気を付けたいですね。園では熱中症対策の一つとして経口補水液を作り、使用しています。室内で過ごす時でもお茶や経口補水液をこまめに飲むようにして、熱中症にならないように気を付けています。

### ●経口補水液の作り方

水2ℓ 塩6g 砂糖60g 混ぜて完成♪

## 引き取り訓練について

8月30日（金）に引き取り訓練を予定しております。後日、お知らせを配布します。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

### ●職員のお知らせ●