



2025年 8月  
尚徳福祉会 馬橋保育園



じめじめと蒸し暑かった梅雨が明け、本格的に夏がやってきましたね。厳しい暑さが続いていますますが、子どもたちは毎日元気いっぱいです。

7月は暑い日が多く、玄関での水遊びやさまざまな室内遊びをして過ごしました。水遊びでは、霧吹きで水をしゅっしゅとしてその霧を自分で浴びて喜ぶ姿や、顔に水がかかっても泣かない姿などが見られ、成長を感じました。タライに赤、青、黄の色水を用意すると、水の中に手を入れて「手が赤く見えるよ」と発見を嬉しそうに教えてくれました。色を混ぜて違う色が生まれる発見に目を輝かせている姿には、探求心の芽生えを感じますね。乳児から少しずつ幼児へと近づいているのだなぁと実感します。室内では、ままごとやブロックなどいつもの遊びのほかに、粘土遊びや制作遊び、身体を動かすサーキットなど色々な遊びをして過ごしました。子どもたちは自分で遊びたい遊びを選び、それぞれの遊びに集中していましたよ。

真夏の暑さに負けず、今月も色々なことを楽しんでいきたいと思います。



### ねらい

- ・暑さに負けず、健康的に過ごす。
- ・保育士等の声かけで、できることは自分でしようとする。
- ・水を使うなど、夏ならではの遊びを楽しむ。

### 今月の予定

- ・19日(火) 乳児計測
- ・29日(金) 避難訓練  
歯科検診



### 「なす 食べたよ！」

みんなでお水をやって大切に育てたなすが実ったので、給食の先生に「お料理してください」とお願いに行きました。

かわいいおかずカップの中に、なすを細かく刻んでゆでたものがひとりひとりに配られました。子どもたちは口々に「これ、ぼくがとったナスだよ」「どうやって食べるの」「なすきらーい」と大興奮。おかずのプルコギに混ぜて食べた子は「おいしい」と完食していました。一口だけは食べた子、全く食べられなかった子もいましたが、なすに関心をもってもらえただけで花丸です！いつか食べてくれる日が来ると信じています。今月はピーマントッピングにも挑戦するかもしれません…お楽しみに。

★暑い夏を元気に過ごすためにも、お休み中も生活リズムを崩さないようにご協力お願いいたします。

合言葉は「早寝早起き朝ごはん」です♪

★爪が伸びていると思わぬけがをすることがあります。清潔を保つためにも週末に爪のチェックをお願いいたします。

みんなの大好きなきな粉ご飯のレシピです。三温糖がポイント！  
おうちでも試してみてくださいね

～レシピ紹介 きな粉ご飯(作りやすい分量)～  
◎きなこ(普通のもの) 150g ◎三温糖 150g ◎塩 1g