ちゅうりっぷぐみだより

2025年７月
尚徳福祉会　馬橋保育園

７月に入り、これからどんどん暑くなっていきます。天気の良い日は水遊びを行い、冷たい水の心地よさや面白さを感じられるようにしていきたいです。熱中症のニュースをよく見かけるようになりました。戸外活動はもちろん、室内の活動でもこまめな健康観察や水分補給などを心がけながら、夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

ねらい・子どもの体調管理に配慮しながら水遊びを楽しむ。
・身の回りのことを自分で進んでやろうとする
・夏の遊びを、保育士等や友だちと一緒に楽しむ。

夏野菜を育てています！

５月末にプランターに苗を植えたちゅうりっぷ組さん。交代で水やりをしています。「葉っぱがおおきくなってる。」「お花が咲いてる！」水やりをしながら、小さな発見をしています。そして日々成長を見守ってきた、ピーマンやなすの苗が少しずつ大きくなりました。「小さくて赤ちゃんなすだね！」「これ、ピーマン！？」と可愛い歓声があがっています。子どもたちともっと大きくなっていくピーマンやなすを収穫できるのを楽しみに、今後も水やりをしていきます！

★今月の予定★

・７日（月）七夕の会・８日（火）乳児測定・25日（金）避難訓練

ちゅうりっぷ組のようす

公園では、友だちとの関わりが多くなり一緒に木の茂みの中を歩いて遊んでいます。「〇〇くん～こっち来て」「ダンゴムシ見つけたよ！」と虫を手に乗せて見たり、「これ何かな？」と大事そうに梅の実や木の実を友だちと見せに来たりしています。遊びの中で子ども達が季節を感じたり、虫が生きている様子を見たり毎日色々な発見をしています。そして、保育士もその笑顔に日々元気をもらっています。また水遊びやシャワーも始まり冷たい水の心地よさや面白さ、さまざまな水の感触を体験していきます。

お願い

・お子様と保護者の皆様、しっかりと睡眠がとれてますか？暑い夏を元気に過ごすためには、食事と睡眠がとっても大切です。特にお子様は寝ている間に、脳は成長しています。0～5 歳は体と脳が育つと言われています。朝早起きをしてしっかりと光を浴びることで、脳が目覚め、夜に眠りを誘うホルモンを出してくれるそうです。朝は７時までには起き、明るい光（太陽の光がベスト）を浴びて、早寝早起きの習慣を身に付け、暑い夏を元気に乗り切って行きましょう。

・園ではトイレやオムツで排尿すると「おしっこでた。」と教えてくれる姿も見られます。パンツやズボンなどは子どもたちが着脱しやすいものをご準備ください。また持ち物の記名の確認を引き続きお願いします。