



# たんぽぽぐみだより



尚徳福社会 馬橋保育園

梅雨が明けていよいよ夏本番になりました。今年は最も暑い夏になると言われているように、暑い日が続いていますね。大人よりも地面に近い子どもたちは大人よりも体感温度が7℃も高いと言われているそうです。また体温調節機能も十分に発達していないため、より一層熱中症に気をつける必要があります。園では、水遊びや沐浴を取り入れながら、適度な休息や水分をとって快適な環境で健康的に過ごせるよう保育をしていきます。保護者の方も熱中症に十分に注意して、楽しい夏をお過ごしください。暑くてなかなか外に行けない日が続いていますが、たんぽぽ組の子どもたちはとっても元気です！室内や廊下でよちよち歩きやハイハイで、一人一人好きなところへ行き探索活動を楽しんでいます。今月も夏にしかできない遊びを取り入れていながら楽しんで過ごしていきたいと思います。



## ☆ねらい☆

- ・栄養や休息を十分に取り、安定した生活リズムの中で元気に過ごす。
- ・水の冷たさや不思議な感触を感じながら、積極的に水遊びを楽しむ。
- ・遊びや生活の中で、友だちと一緒に過ごす。

## 今月の予定

- 6日(火) 乳児計測
- 8日(木) 0歳児健診
- 30日(金) 避難訓練

## ☆楽しい水遊びの時間☆

6月の後半から始まった水遊び！最初の頃は少し泣く様子も見られましたが、毎日水遊びをする中で段々と水に慣れて、楽しそうに水遊びをする姿が増えてきました。今では「水遊びに行こう！」と声をかけると嬉しそうにハイハイや歩きで、事務所などに寄り道しながらも玄関まで向かっています。水遊びは玄関にタライを置き、ぬるま湯を入れて水遊びを楽しんでいて、バケツの中で両手を大きく動かして水しぶきを上げてみたり、お気に入りの容器やおもちゃのお魚さんたちを握りしめて、タライの中に入れて遊ぶ様子が見られます。気づくと全身びしょりになって満面の笑みの子どもたちです。また最近では水や食紅を使って色水遊びも取り入れ、水遊びが十分に楽しめるようにしています。特に氷に興味津々のたんぽぽ組さん。氷を掌に乗せると握ってみたり、水の中に入れて小さくなっていく様子を保育士と一緒に楽しんでいます。そして水遊びの後には、麦茶を飲んでしっかり水分補給をしています。8月も水遊びを満喫し、氷や寒天などの感触遊びを取り入れながら十分に楽しんでいきたいと思います。

## ☆元気に夏を乗り越えよう☆

これから本格的に暑くなってきます。初めての夏を迎える子もいると思います。遊び疲れた時や、体力が落ちているときは、無理をせずゆったりと過ごし、食事、睡眠をたっぷりとり、保育園生活、夏休みを楽しんでいきましょう。



## お知らせ・お願い

- ・来月も水あそびをしますので、タオルのご用意をお願いします。
- ・全ての持ち物に記名をお願いします。
- ・お迎えの時間や人の変更がありましたら、お電話でお知らせください。