



# ももぐみだより



尚徳福社会 馬橋保育園

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しくなる季節になりました。日中はポカポカと気持ちのよい戸外遊びや散歩を楽しんでいます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、一人一人の体調の変化に気をつけ衣服での体温調節など行い、健康で楽しい園生活を過ごせるよう努めていきたいと思ひます。



## ＝今月のねらい＝

- ・簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする。
- ・手つなぎ散歩を楽しむ。



## 11月の予定

- 14日(火) 乳児計測
- 24日(金) 避難訓練

## ★お友だち大好き★

お友だちと遊ぶのが大好きなもも組さん。公園では砂場で玩具を使ってごっこを楽しんでいます！「ケーキつくったの」「いらっしゃいませー！」と友だちや保育士に言葉で伝えてごっこ遊びを楽しんでいます。お散歩に行くときは「てをつなぎたい」と保育士に声をかけ、商店街や消防署までの道のりを自分の足で頑張っ歩いていきます。月齢の小さい子もしっかり手をつないで歩く姿に成長を感じています。

## ★お着替え、がんばっています★

「自分で！」が出てきた子どもたち。着替えをするときもズボンを脱ごうと頑張る姿が多くみられるようになりました。できないところは「お手伝いしようね」と声をかけ、さりげなく援助しています。自分でやってみようという気持ちを大切にしたいと思っています。子どもたち自身で着脱ができる服のご準備をお願いします。

## ★トリック オア トリート★

10月31日は子どもたちが楽しみにしているハロウィンパーティー！散歩で商店街に飾られたハロウィンの飾りを見て「かぼちゃだね！」とハロウィンパーティーを楽しみにしていた子どもたち！パーティー当日には可愛いハロウィンの衣装を着てお菓子を園長先生からもらって大喜びのもも組さんでした。

## ★風邪予防★

季節が冬へと向かうこの時期は寒さが増しますが、寒いからといって厚着をすると、大人よりも代謝のよい子どもたちはすぐに汗をかきます。汗で体が必要以上に冷えると、風邪を引きやすくなってしまいます。薄着を心がけながら、気温によって脱ぎ着して体温調節をしていきたいと思っています。また、風邪予防にはおうちでの規則正しい生活も大切です。早寝早起きの基本は朝の目覚めから。7時にはカーテンを開け、日光を浴びて、体内時計をリセット。気持ちよく一日をスタートさせましょう。※寒暖の差が激しいので上着のご用意宜しくお願ひ致します。

