

11月

たんぽぽぐみだより

尚徳福祉会 馬橋保育園

朝晩が寒くなり、秋を感じる季節となりました。日中はポカポカと気持ちのよく戸外遊びや散歩を楽しんでいます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。一人一人の体調の変化に気をつけて、元気にすごしていきたいと思います。

今月のねらい

- 一人一人の健康状態を把握し、生活リズムを大切にしながら安心して過ごせるようにする。
- 戸外活動を通して思い切り身体を動かし、季節ならではの自然に触れる。

11月の予定

- 9日(木) 乳児健診
- 14日(火) 乳児計測
- 24日(金) 避難訓練

★お散歩・戸外遊び★

10月は、戸外活動をたくさん楽しむことができました。お外が大好きなたんぽぽ組さん。靴入れのカゴから自分の靴を取り出し”履かせて～”と差し出したり、自分で履こうとする子もいます。園庭に出ると、砂場でカップに砂を入れて遊んだり、砂場の段差を上り下りしたり。園庭の隅から隅まで歩いて回ったり、壁やテラスを伝って歩いたりして思い思いに探索しています。散歩の時には、歩行ができる子は保育士と手繋ぎで歩く練習もしています。公園では築山に上ったり、保育士の手を握り歩く練習をしたりと活発に活動するようになりました。踏み出す一歩はとても力強く、“自分で”歩けることが自信にも繋がっているようです。

★絵本だーいすき★

絵本が大好きなたんぽぽ組さん。絵本コーナーに集まって各自が好きな本を手に取りページをめくり熱心に読書をしたり、食べ物の本をみながら“あ～ん”と口に持っていったりと可愛らしい姿をみせてくれます。

手遊びでは、『ひげじいさん』『むすんでひらいて』が人気で、保育士がやっている手振りを見ながら真似をしています。以前はリズムにのって身体を揺らして楽しんでいましたが、曲に合わせて手の動きができるようになりました♪



保育参加&面談のお知らせ

たんぽぽ組では、12月に保育参加・面談を行います。保育参加では、普段の園生活の様子を見ていただきます。面談では、ご家庭でのお子さまの様子やお困りごとなどがありましたら、ぜひお気軽にお聞かせ下さい。日程表を配布しますので、希望の日時のご記入をお願いします。



おねがい

・朝晩の寒暖の差が激しい季節。登降園時は寒くても日中は汗をかくまで元気に体を動かしています。裏起毛の肌着などの厚着だと大人よりも代謝のよい子どもたちはすぐに汗をかきま

す。汗で身体が必要以上に冷えると、風邪をひきやすくなります。薄着を心がけながら、気温によっては脱ぎ着して体温調節をしていきたいと思います。記名も忘れずをお願いします。

・園での戸外活動で使用する、汚れてもいい上着をお持ちください。上着はお子さんの安全を考え、フードのないもの、子どもが脱ぎ着しやすいものをお願いします。

・お迎えの時間が遅くなる場合は、必ずご連絡をいただくようお願いします。