



# たんぽぽぐみだより



尚徳福祉会 馬橋保育園

梅雨が明けていよいよ夏本番になりました。園では、水遊びや沐浴を取り入れながら、適度な休息や水分をとって快適な環境で健康的に過ごせるよう気を配っていきます。また、涼しい日はお散歩に出発！！暑くてなかなか外に行けない日が続いていると、子どもたちは大喜びでよちよち歩きやハイハイで、お部屋を出ようとします。散歩先では、砂の感触を確かめ、一人一人好きなところへ行き探索活動を楽しんでいます。今月も沐浴や水遊びなど、夏にしかできない遊びを取り入れていきながら楽しんで過ごしていきたいと思います。

## ☆ねらい☆

- ・栄養や休息を十分に取り、安定した生活リズムの中で元気に過ごす。
- ・水の冷たさや不思議な感触を感じながら、積極的に水遊びを楽しむ。
- ・遊びや生活の中で、友だちと一緒に過ごす。

## 今月の予定

- 8日（火）乳児計測
- 10日（木）0歳児健診
- 25日（金）避難訓練

## ☆最近の子どもたちの様子☆

最近のたんぽぽ組のお友だちは、おしゃべりを楽しむ姿が少しずつ見られるようになりました。月齢の高いお友だちは、「せんせー」「ないない」「まんま」など、言葉と行動が一致したり、月齢の小さいお友だちも喃語で保育者を呼んだりしています。その声に反応すると嬉しそうに笑う姿も♡ 皆大きくなったなと成長を感じます。また、手遊びやリズム体操では、歌や曲に合わせて、お腹や腕をぼんぼんしながら、身振り手振りをして楽しんでいます。いろいろな仕草やころころ変わる表情がとても可愛らしです♪

今月からは水遊びが始まり、玄関にタライを置き、ぬるま湯を入れて水遊びを楽しんでいます。初めての水遊びで最初は不思議そうにしていた子どもたち。タライの前で、そっと手を水につけては引っ込めて、を繰り返して、慎重だった子もいました。毎日水遊びをするうちに、水に慣れ、今ではバケツの中で両手を大きく動かして水しぶきを上げて遊ぶ姿があります。水遊びの後は麦茶を飲んでしっかり水分補給をしています。8月も天気の良い日は水遊びをし、色水や氷などにも触れて楽しんでいきたいと思っています。



## ☆海の生き物を作ったよ☆

手形・足型を取り、カニやイカ、クラゲなどの海の生き物の制作をしました。筆を使って絵の具を手のひらや足の裏に塗ると、不思議そうに見ていましたが、上手に画用紙にぺたんと押すことができ、夏らしい素敵な作品が完成しました。土踏まずのない足型は今の時期ならではのものですね♪

## ☆元気に夏を乗り越えよう☆

これから本格的に暑くなってきます。初めての夏を迎える子もいると思います。遊び疲れた時や、体力が落ちているときは、無理をせずゆったりと過ごし、食事、睡眠をたっぷりとり、保育園生活、夏休みを楽しんでいきましょう。