



# ももぐみだより



尚徳福社会 馬橋保育園

朝晩が寒くなり、秋を感じる季節となりました。日中はポカポカと気持ちのよい戸外遊びや散歩を楽しんでいます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、一人一人の体調の変化に気をつけて、元気にすごせるようにしていきたいと思います。



## ＝今月のねらい＝

- ・安心感をもちながらゆったりとした気持ちで過ごす。
- ・手つなぎ散歩を楽しむ。



## 11月の予定

- 15日(火) 乳児計測
- 25日(金) 避難訓練
- 30日(水) 歯科健診

## ★お友だちと一緒に★

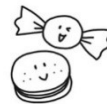
お友だちが大好きなもも組さん。「あっかんべ～」と変な顔を見せ合ったり、「まてまて～ガオ～」と言いながら追いかけてこしたりと、仲良く遊んでいます。お散歩に行くときは「〇〇ちゃん、手をつなごう」と名前を呼び、仲良く手をつないで散歩を楽しんでいます。月齢の低い子どももしっかり手をつないで歩く姿に成長を感じています。

## ★お着替え、がんばっています★

「自分で！」が出てきた子どもたち。着替えをするときも自分で服を脱ごうと頑張る姿が多くみられるようになりました。できないところは「お手伝いしようね」と声をかけたり、さりげなく援助しています。そして汚れ物袋をカバン掛けに自分でかけて、「自分でできたよ」と満足顔。自分でしたい気持ちを大切にしようと思っています。子どもたち自身で着脱ができる服のご準備をお願いします。

## ★トリック オア トリート★

10月31日は子どもたちが楽しみにしているハロウィンでした。散歩の途中でカボチャやお化けの飾りを見つると「ハロウィン♪ハロウィン♪」と嬉しそうに指さす子どもたち。当日はお化けに仮装し、製作で作ったカバンを持って「トリック オア トリート！」とてもキュートなお化けさんたちでした。



## ★風邪予防★

季節が冬へと向かうこの時期は寒さが増しますが、寒いからといって厚着をすると、大人よりも代謝のよい子どもたちはすぐに汗をかきます。汗で体が必要以上に冷えると、風邪を引きやすくなってしまいます。薄着を心がけながら、気温によって脱ぎ着して体温調節をしていきたいと思っています。また、風邪予防にはおうちでの規則正しい生活も大切です。早寝早起きの基本は朝の目覚めから。7時にはカーテンを開け、日光を浴びて、体内時計をリセット。気持ちよく一日をスタートさせましょう。

