

日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられるようになってきました。たんぽぽ組の子どもたちは、園庭や公園で毎日元気に楽しく遊んでいます。成長と共にできるようになったことが増え、とても嬉しく思います。

保育参加や面談を通して、普段の子どもたちの様子やお子さまの家での様子などたくさんお話ができ、とても有意義な時間になりました。またいつでも気になっていることや心配なことなど相談していただけたらと思います。お忙しい中、お越しいただきありがとうございました。どうぞこれからもよろしく願いいたします。



### 今月のねらい

- ・一人一人の健康状態を把握し、生活リズムを大切にしながら安心して過ごせるようにする。
- ・戸外活動を通して思い切り身体を動かし、季節ならではの自然に触れる。

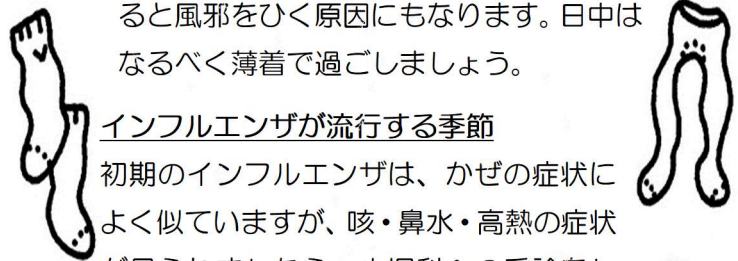


### 笑顔いっぱいたんぽぽ組！

朝、元気に登園すると、保育者に「おはよう！」と元気に挨拶した後は大好きなお友だちにニコニコでおはようのご挨拶をするたんぽぽ組。「元気〜？」と手をふりふりしたり、「ぼくのパパだよ！」とパパやママを紹介したり、「会いたかったよ〜♡」とハグをする姿が見られます♪あっという間に、たんぽぽ組のみんなも入園してから7ヶ月が経とうとしています。初めは大好きなママとパパと離れ、初めてのことだらけで、心配そうな表情だった子どもたち。元気に登園する日々を送る中で、夏ごろには保育者や保育園に慣れて、たくさんの笑顔がみられるようになりました。笑うことは脳の活性化に繋がりが、知能を高めるといいます。また、メンタルを強くする作用や創造性を高めるなど多くの作用があるといわれています。日本には「笑う門には福来る」ということわざがあるほどです。残り5か月も笑顔あふれるたんぽぽ組にしていきたいと思ひます♪

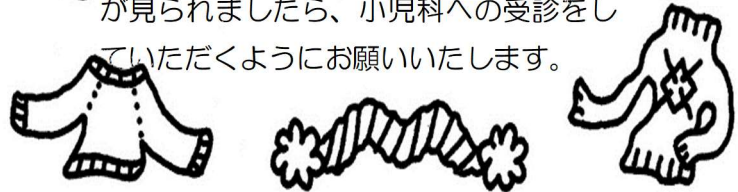


**厚着に注意** 朝・晩はずいぶん寒くなりました。活発に動く子どもたちは、厚着をしていると、汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。日中はなるべく薄着で過ごしましょう。



### インフルエンザが流行する季節

初期のインフルエンザは、かぜの症状によく似ていますが、咳・鼻水・高熱の症状が見られましたら、小児科への受診をしていただくようお願いいたします。



### \* お願い \*

- ・お迎えの時間や人が変更になる場合は、ご連絡をいただくようお願いいたします。
- ・ホクナリンテープを貼って登園する際は、テープへの記名とノートか口頭でもお伝え下さい。
- ・お子さまが自分で履いたり脱ぎやすく、動きやすい靴のご用意をお願いいたします。
- ・衣替えの季節になりましたので、お名前のご記載とサイズのご確認をお願いいたします。