



園だより

2022年5月
尚徳福祉会 馬橋保育園

新緑が眩しい季節となりました。新年度がスタートしてから1か月が経ち新しい生活にも慣れてきたようです。乳児クラスの子どもたちは、事務所から「いってらっしゃい」「おかえりなさい」と声をかけると笑顔で手を振り「ただいまー!」と大きな声でかえしてくれます。幼児クラスの子どもたちは、たくさん体を動かして遊んでいるようで給食もたくさん食べて元気いっぱいです。今月も「安全・安心・楽しい」活動ができるよう緊張感を持って日々の保育に取り組んでいきます。また、ゴールデンウィーク明けは生活リズムや体調、気持ちが不安定になりやすいので、子どもたちの心と体の信号をしっかりとキャッチしゆったりと過ごせる環境作りを心掛けていきます。



～お昼寝タイムは子どもたちとのスキンシップ時間～

保育園では午睡時間がありますが、体力を回復したり脳を休ませるために必要な時間です。個人差はありますが、おおむね3歳頃までの子どもには必要とされ、日中に必要な睡眠時間を補うことで、生活リズムを整えることにも繋がると言われています。しかし、4・5歳ぐらいになると眠らない・眠れないお子さんも増えてきます。「お昼寝が必要なのは何歳まで」と決めるのではなく、年齢（月齢）や成長の度合い、家庭での就寝・起床時間などを考慮して子どもたち一人一人に応じたお昼寝を考えるのが保育園の役割だと思います。そのためには、保護者の方からご家庭での様子をお聞きしながらお昼寝が必要か、どのくらいの時間が妥当かを一緒に考え判断することが大切だと思っております。私にとっての午睡時間は、子どもたち一人一人との大事なスキンシップの時間だと捉えております。トントンすることが好きな子、背中を揺らしたりお腹をさすることが好きな子、足をゆっくりとマッサージすると眠れる子などさまざまです。子どもたちにとって、ゆったりと安心して心と体を休める休息の時間となることが大切であり、また、昼寝をしないお子さんに対してもこの時間が苦痛とならないよう配慮しなくてはならないと思っております。保育園での午睡時間が子どもたち一人一人にとってゆっくりと休めることができ、心と体を整える時間となるよう心掛けていきます。何か気がかりなことなどございましたらお声掛けください。

～今月の行事予定～

- | | |
|--------|---|
| 2日(月) | 子どもの日会(幼児クラス)
※全学年、行事食となります。 |
| 10日(火) | 0歳児クラス保護者会 |
| 11日(水) | 乳児計測 |
| 12日(木) | 幼児計測
0歳児健診 |
| 13日(金) | 1歳児クラス保護者会 |
| 17日(火) | 2歳児クラス保護者会 |
| 19日(木) | 3歳児クラス保護者会 |
| 20日(金) | 4・5歳児クラス遠足(蚕糸の森)
※お弁当のご用意をお願いいたします。
雨天の場合は、園内でお弁当を食べます。 |
| 23日(月) | サッカー教室(5歳児クラス) |
| 24日(火) | 4歳児クラス保護者会 |
| 26日(木) | 英語で遊ぼう(幼児クラス) |
| 27日(金) | 5歳児クラス保護者会
避難訓練 |
| 31日(火) | おはなし会(幼児クラス) |

～お知らせ～

- 🌸 利用料の引き落としについて
4・5月の引き落としは、7月11日(月)になります。7月1日(金)に請求書を発行しますので、ご確認ください。尚、利用料の際は、通帳にJCBゴウギンと印字されます。利用料とは、延長保育・写真・DVD・夕食代です。

- 🌸 「おがーる」について
「おがーる」ですが、バーコードで読み込みできない時やシステムエラーの表示がでた場合は検索画面からでも打刻が可能です。

- 🌸 土曜日登園について
土曜日に登園を希望される方は、木曜日の朝までに連絡ノートに記載か担任までお声掛けください。

- 🌸 休日中の緊急連絡先です。