



# ももぐみクラスだより

平成30年11月  
尚徳福祉会 馬橋保育園

ひんやりとした空気を感じる季節になりました。秋本番です！外でめいっぱい体を動かす清々しさ、自然と触れ合いながらの散歩の気持ち良さを子どもたちと感しながら、今月も元気に過ごしていきたいと思います。



## 11月のねらい

- ・秋の身近な自然とふれあい、満足するまで探索を楽しむ。
- ・身の回りのことに関心を持ち、自分でしようとする。

## 行事予定

- 20日 乳児計測
- 30日 避難訓練

## 子どもの様子

うろこ雲が空いっぱいに広がり、少しずつ木の葉も色づく秋。そんな秋のお散歩で、子どもたちはたくさんの発見をしています。日増しに増えていく落ち葉や木の実を握りしめて、「せんせい、あったよ」と教えてくれたり、友達の帽子にとまったトンボをいち早く見つけて「みてみて！あ、いっちゃったね」と目をまあるくしたり。大人よりずっと敏感に、季節の変化を肌で感じとり、目を輝かせてお散歩を楽しんでいます。どんぐりや落ち葉を入れるバッグを持って、今月もたくさん秋の探索に出掛けたいと思います。

### (真剣なお顔で…机上遊び)

指先を使って、つまんだり押し付けたり、引っ張ったり、剥がしたり。夕方は机上で手指を使う遊びを楽しんでいます。簡単なパズルや、洗濯ばさみを台紙に付けたり、ひも通し、粘土、シール貼り・剥がしなど。指先が器用になると、食具などの道具を使うのも上手になり、集中力も養われます。

### (今月の制作あそび)

○拾ってきた秋の自然物（どんぐり、落ち葉など）を使って、どんぐりマラカスを作りたいと思います。  
○大きな模造紙に、クレヨンで絵を描いたり、スタンプを押したりして遊びます。活動の前には掲示をしますので、汚れてもいい洋服で登園をお願いします。

### (薄着で過ごしましょう)

薄着は体温調節機能を高める効果があると言われています。厚着をしすぎると汗をかき、かえって体温を奪うので、厚手の素材の服を着るよりも、半袖肌着＋薄手長袖シャツ、寒いときは薄手のベストをプラスするなど、薄手の洋服を重ね着して、調整しやすい服装がおすすめです。肌着はまだまだ半袖で大丈夫です。外遊びで子どもが寒さを感じている時は、ジャンパーを着るなど、個別に対応していきたいと思います。

## お願い

- ・今月より薄手のジャンパーのご用意をお願いします。活動時に腕を動かしやすく、子どもが着脱しやすいサイズ・デザインのもので、フードが付いていないものをご用意ください。
- ・お散歩に行く機会が増えますので、靴はサイズがあっているかどうか、マジックテープが付くか、着脱しやすいかななどを再度ご確認ください。
- ・今月より午睡時に毛布（園で用意）を使用します。バスタオルも使いますので引き続きお持ちください。