



2025 年度 10月号 社会福祉法人 尚徳福祉会 保育園川崎ベアーズ

爽やかな秋晴れの中、園庭で元気に走り回る子どもたち。この10月で今年度の折り返しを迎えます。10月は遠足・さつまいもの収穫・年長交流会など楽しい行事が盛りだくさんです。より多くの思い出を子どもたちと一緒に作り季節の移り変わりを楽しみながら大切に過ごしていきたいと思います。

♥お弁当作り♥

「お弁当作り」って何？子どもたちは興味津々。「おかずをお弁当箱に詰めておにぎりを作って保育園の中の好きな所へお出かけして食べて良いんだよ」と話すと「自分で作るの？」「やったあ〜」と大喜び！早速話し合いが始まりました。「階段で食べても良いの？」「他のクラスに行っても良いの？」と質問攻めでした（笑）玄関やホール・階段下の滑り台の横・うさぎ組のお部屋にお邪魔している子もいました。みんな好きな場所で食べてニッコニコ！食べ終わるとゴミをまとめ使った場所をきれいに片づけていました。自分でやったことが自信に繋がり社会性が身につけてきていますね。「ただいま〜お腹いっぱいになったよ〜」と大満足の笑顔が印象的でした。

☺ランタンづくり☺★

敬老の日になみ祖父母の皆さまをお招きしてランタン作りをしました。ホールに自分のおじいちゃんおばあちゃんが見えとうれしそうに「ここだよ！」と手を振りちょっぴり照れながら甘える姿。また、お孫さんを見つけた時のおじいちゃんおばあちゃんの優しい笑顔に職員一同心がほっこりしました。お孫さんだけではなく近くの子どもたちにも優しく声をかけてくださいました。また、お手伝いをしてくださり他の子どもたちにとっても楽しく思い出深いひと時となりました。また、最後まで残ってランタンを仕上げてくださいととても頼もしく感じました（笑）お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。是非また遊びにいらしてください。

◇食育（だし）◇

「出汁？」「出汁って何？」子どもたちと想像してみました。遊ぶ物？食べ物？お祭り？・・・山車！夏祭ごっこが終わったばかりで印象に残っていたんですね（笑）想像力豊かな子どもたちです。栄養士さんが材料を持ってお部屋に来ると「わぁ〜」と歓声と共に「何か臭い！」と笑いがおきました。こんぶ・にぼし・鰹節を実際に手に取り見る・触れる・匂う・食べるなど五感を使ってクイズにも挑戦！喜んだり悔しがったり楽しみながら出汁について理解を深めました。最後の問題は保育園の味噌汁の出汁はどれでしょう？実際に味噌汁を飲んでみました。見事全員正解！その後味噌汁のおかわりが止まりませんでした。



☆うんどう会☆

うんどう会にご協力ご参加いただきありがとうございました。運動遊びから発展した長縄・短縄。子どもたちは夢中になって楽しんでいました。友だちに跳び方を教える姿や跳んだ回数を数え合う姿。みるみる上達してあっという間に全員が跳べるようになりました。そんなやり取りの中「もう少しだよ頑張れ」「絶対に跳べる」など友だちの気持ちに寄り添う励ましの言葉も聞こえてきました。そして跳べるようになると自分のことのように喜び伝えに来る子どもたちでした。傘踊りでは聞きなれない曲でしたがいつの間にか合いの手を入れて伸び伸びと楽しんでいました。友だちの立ち位置などにも気を配り声をかけ合いながら自分たちで頑張ろうとする気持ちが表れていました。運動遊びから仲間意識が育まれ素敵な団結力が生まれました。